

Asociación de adversidades en la infancia con el inicio de trastornos mentales en España: resultados del proyecto ESEMeD-España.

Perales J, Olaya B, Fernandez A, Alonso J, Vilagut G, Forero CG, San L, Alda JA, Haro JM.

Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Fundació Sant Joan de Déu, Dr. Antoni Pujades, 42, 08830, Sant Boi de Llobregat, Barcelona, Spain, jaume.perales@pssjd.org.

Objetivo: Las adversidades en la infancia (AI) han sido constantemente asociadas con problemas de salud mental tanto en la infancia como en la adultez. Sin embargo, pocos estudios han empleado métodos estadísticos apropiados que tengan en cuenta el solapamiento entre AI y muchos de los estudios que si tuvieron en cuenta este solapamiento utilizaron modelos insuficientemente complejos. Este artículo estudia la prevalencia de una amplia gama de AI, así como su relación con el inicio de trastornos mentales en una muestra representativa de la población española.

Métodos: El estudio forma parte del proyecto ESEMeD-España, una encuesta trasversal del hogar, que incluye una muestra representativa de la población adulta española. Las asociaciones de las AI con la prevalencia-vida de trastornos mentales fueron estimadas utilizando análisis de supervivencia de tiempo discreto utilizando personas-año como unidad de análisis.

Resultados: De nuestra muestra, un 20,6% reportó al menos una AI, de los cuales un 24% reportó más de una AI. La muerte de alguno de los padres, trastorno mental de uno de los padres, violencia familiar, adversidad económica, abuso físico y abuso sexual se asociaron con diferentes grupos de trastornos mentales. Las AI se asociaron con el inicio de trastornos mentales en diferentes etapas de la vida. Las simulaciones sugieren que las AI se asociaron con un 12,6% de todos los trastornos, 10,8% de los trastornos del estado de ánimo, 5,8% de trastornos de ansiedad, 27% de abuso de sustancias y un 29,7% de trastornos externalizantes.

Conclusiones: Las prevalencias de AI in la población española son inferiores a las encontradas en otros países de renta alta, especialmente cuando estas con comparadas con los EEUU. En España, diferentes AI se asociaron con el inicio de trastornos mentales, aunque estas asociaciones no eran tan frecuentes como en otros países. Aunque inferiores a otros países, la asociación entre AI salud mental en España debe ser considerada relevante. Programas de prevención y políticas específicas son necesarios con tal de disminuir este problema.