

## Programa d'avaluació i Tractament a Trastorns de personalitat de l'espectre límit

Autors: Comas Grushenka, Cuñat Christian, Guma Laura, Osorio Yolanda  
mail: yosorio@pssjd.org

### Introducció

El programa TLP és un programa psicoterapèutic especialitzat dins del conjunt de recursos comunitaris de l'Àrea de Salut Mental del Parc Sanitari de San Joan de Deu, per l'abordatge de pacients de l'espectre limítrof.

### Objectius

- 1- Establir el diagnòstic diferencial.** Aclarir dubtes diagnòstics en l'Eix II a través d'un procés de valoració intensiu en el temps. Valorar aspectes relacionats no només amb la patologia del pacient, sinó també amb la treballabilitat, permeabilitat i disposició al canvi.
- 2- Detectar aquells casos tributaris de seguir una intervenció psicoterapèutica** en el programa, definint quin és el nivell d'intervenció més adequat.
- 3- Oferir un tractament psicoterapèutic intensiu** inspirat en un model d'assistència integrador biopsicosocial. Realitzar un tractament orientat a produir un canvi en el funcionament del pacient treballant amb els conflictes i angoixes de base.
- 4- Donar suport tècnic a la xarxa** primària i hospitalària de salut mental amb la detecció i maneig de la patologia, i molt especialment en aquells casos més greus.

### Material i mètodes

El programa consta d'un procés inicial d'avaluació i d'un programa específic de tractament amb una avaluació contínua de riscos (control de les conductes autodestructives i suïcides).

En el **programa d'avaluació** s'inclouen les entrevistes clíniques individuals, les familiars i la utilització d'instruments d'avaluació psicomètrica. Es realitzen un promig de 4 entrevistes de freqüència setmanal.

El **programa específic de tractament** inclou varies modalitats:

- ✓ **Tractament PTLP:** Tractament intensiu orientat al canvi, indicat per a pacients que presenten trets de personalitat disfuncional dins l'àrea limítrof. Proposta de treball de fins a 2 anys. Inclou: Atenció individual setmanal, ús del mòbil, atenció familiar, grup d'habilitats, grup de familiars i atenció en crisis mitjançant la coordinació amb urgències i la gestió d'ingressos programats.
- ✓ **Tractament focal:** Tractament indicat per a pacients de menor gravetat simptomàtica que admet una intervenció focal i més limitada en el temps. Pot ser útil per la resolució de situacions de dol, per millorar la vinculació a la medicació, per augmentar el vincle amb el Centre de Salut Mental o altres recursos de la xarxa ( 6 a 12 mesos).
- ✓ **Seguiment:** És una proposta d'acompanyament que permeti una bona vinculació a altres recursos de la xarxa en el procés d'alta, així com l'atenció puntual davant alguna recaiguda o situació de crisis.

### Resultats

Durant els 7 anys de funcionament del programa ( 2007-2014 ) s'han atès un total de 276 pacients . En aquests moments estan inclosos en el programa 84. El % d'ingressos és molt baix . Només el 11.23 % han precisat ingrés . Aquests es fan sempre de forma programada i formant part del pla terapèutic establert .

### Conclusions

Tant els resultats clínics obtinguts al llarg dels anys així com la percepció de satisfacció tant per part dels professionals de la xarxa com dels usuaris i famílies, ens permeten confirmar la necessitat de disposar d'aquest tipus de programes específics . És imprescindible disposar de professionals formats en aquest model d'intervenció, assegurant un pla de formació continuada i de supervisió de casos clínics .

Organitza: