

Utilització de ferro intravenós com alternativa a la transfusió en un Servei d'Urgències d'un Hospital Comarcal

Autors: German Las Heras Manso, Patricia Miró Botella, Xavier Martret Cuadrado, Maria Luisa de la Puente Martorell, Cristina Garcia Fortea. Email: german.lasheras@pssjd.org

Introducció

Amb freqüència en el Servei d'Urgències s'atenen pacients amb anèmia crònica de llarga evolució. De vegades, son usuaris derivats des de l'Assistència Primària o des de residències als que se'ls hi ha detectat una anèmia greu en l'anàlisi.

Habitualment, aquests malalts reben transfusions de concentrats d'hematies com a tractament de la seva anèmia i com alguns d'ells no tenen criteris d'ingrés, son retornats al seu lloc de procedència.

És molt freqüent que aquests pacients tornin a ser enviats pel mateix motiu als pocs mesos.

Objectius

Crear un circuit intrahospitalari per atendre de forma integral als usuaris atesos en el Servei d'urgències amb anèmia crònica amb la finalitat de: evitar transfusions innecessàries, evitar reconsultes pel mateix motiu i facilitar l'adherència al tractament.

Material i mètodes

Com la causa més freqüent d'anèmia és l'anèmia ferropènica es va protocolitzar l'administració d'una primera dosi de ferro intravenós en el Servei d'Urgències i des d'aquest mateix Servei, la programació de més dosis de ferro intravenós en consultes externes.

Previament a la primera administració de ferro es feia l'extracció d'una anàlisi per fer un estudi d'anèmies, abans de la segona administració de ferro l'usuari era visitat pel Servei de Medicina Interna que valorava el resultat de l'anàlisi per decidir si continuava el tractament amb ferro intravenós, es canviava aquest tractament o precedien altres exploracions complementàries

Resultats

	2013	2014
Concentrats d'hematies transfosos cada mes	41	31
Nombre d'usuaris transfosos cada mes	25	19

Des que es va iniciar el circuit, a finals de 2013 ença es transfonen 10 concentrats d'hematies menys cada mes i son transfosos 6 usuaris menys cada mes

Conclusions

La implantació d'un circuit d'utilització de ferro intravenós en el Servei d'urgències amb derivació automàtica al Servei de Medicina Interna facilita l'assistència mèdica als usuaris, evita transfusions innecesàries i millora l'adherència al tractament.

Alguns actes transfusionals son evitables.

La implicació dels professionals en un objectiu comú millora la qualitat assistencial