

# DISMINUCIÓ DE LES CONTENCIONS MECÀNIQUES EN LES ALTERACIONS DE CONDUCTA

Relació entre el canvi de model d'atenció i la utilització de contencions mecàniques en alteracions de conducta a la Residència Santa Anna

Aitor-Eneko Olivé Albiztur, Marc Collet Genís

Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Sant Boi del Llobregat. [aeolive@pssid.org](mailto:aeolive@pssid.org) i [mcollet@pssid.org](mailto:mcollet@pssid.org)

## Introducció

En una Residència Especialitzada de persones amb Discapacitat Intel·lectual i Trastorns de Conducta i/o Trastorns Mentals és molt important l'atenció personalitzada, la sensibilització del personal i la formació específica i especialitzada per poder atendre bé a aquestes persones.

Des de fa ja uns anys al Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD) s'està treballant en el model d'atenció centrada a la persona i més específicament en un model d'atenció on no s'utilitzin les contencions mecàniques (CM). La CM ha de ser l'últim recurs que s'utilitza en situacions extremes per garantir la seguretat de la persona o d'altres persones, un recurs excepcional, sempre amb indicació mèdica i seguiment continu per part del personal d'infermeria, respectant en tot moment quatre principis ètics: Autonomia, Justícia, Beneficència i no Maleficència.

## Objectius

1. Analitzar el full de registre de contencions mecàniques a la Residència Santa Anna des de l'any 2008 al 2014.
2. Analitzar la relació entre el canvi de model d'atenció i la disminució de les contencions mecàniques.

## Metodologia

Analitzarem els fulls de registre de mesures restrictives, on el personal d'infermeria anota els aïllaments i CM. Sempre que una persona entra a la sala d'aïllament, a més d'escriure a la Història Clínica informatitzada s'obre un full específic de registre, on s'anota el motiu de la mesura, les hores que està en CM i les cures d'infermeria que precisa. Aquest full ens ajudarà posteriorment a fer les estadístiques i anàlisi pertinents per la millora assistencial.

Total	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Nº d'hores en aïllament																								
Nº d'hores amb subjeccions																								
Nº de subjeccions aplicades																								
Tipus de subjecció aplicada i membres amb subjecció:																								

	Mati	Tarda	Nit
Ingesta d'aliments			
Ingesta de líquids			
Higiene usuari			
Higiene de l'entorn			
Hidratació de la pell			
Control punts de pressió			
Posició:			
Decubit supi			
Semi Fowler			
Deposició			
Micció			
Constants Vitals			
T/A			
FC			
FR			
Ts			

## Resultats

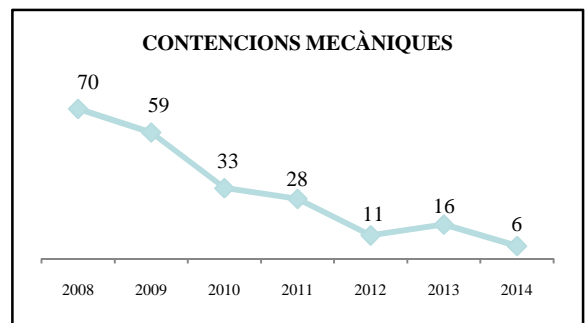
Si observem a la gràfica de sota podem veure que des de l'any 2008 fins a l'any 2014 hi ha hagut una disminució de les CM a la Residència Santa Anna, excepte al 2013 que hi va haver un petit augment, però la línia general és d'anar disminuint any darrere any, tot coincidint amb el canvi de model i el treball de conscienciació del personal, amb l'objectiu d'aconseguir CM zero en la Residència.

2008: 70 CM - 2009: 59 CM

2010: 33 CM - 2011: 28 CM

2012: 11 CM - 2013: 16 CM

2014: 6 CM



## Conclusions

Des de l'any 2008 fins a l'actualitat s'han anat reduint les CM progressivament, aquesta reducció de més d'un 90% s'ha fet gràcies al canvi de model d'atenció, un model menys sanitari i més educatiu, més centrat a la persona i menys centrat a la Institució, en definitiva on la persona és principal protagonista. El fet que la persona faci més activitats també ha contribuït de manera positiva en el dia a dia i s'han donat molt menys episodis greus de d'alteració de conducta.

En casos d'alteracions de conducta greus s'està prioritant la sala de d'aïllament per evitar les CM, aquesta mesura que s'utilitza per reduir estímuls i on la persona té molta més llibertat, no es tan restrictiu com la CM.

També ha contribuït de manera molt significativa la sensibilització del personal sanitari, conscienciar i formar al personal de que utilitzar la CM és una mesura restrictiva i que per tant vulnera la llibertat de les persones. S'ha treballat amb tot l'equip per tal d'entendre que la CM és una mesura només per casos excepcionals i com a últim recurs.

## Bibliografia

Labrador F.J, Cruzado F. J & López M (2005). «Técnicas Operantes». *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta*.

American Psychiatric Association (APA). (1996). *DSM-IV*. Barcelona: Masson.

Consideracions davant les contencions mecàniques: aspectes ètics (2006) Col. Oficial d'infermeria BCN

Protocol de mesures restrictives del PSSJD (2015)

