

“TIME OUT” I DIAGNÒSTIC CLÍNIC

Relació entre el Diagnòstic clínic i la utilització de l'habitació d'aïllament a la Residència Santa Anna.

Marc Collet Genís, Aitor-Eneko Olivé Albiztur.

Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Sant Boi del Llobregat. mcollet@pssjd.org i aeolive@pssjd.org

Introducció

En una Residència Especialitzada de persones amb Discapacitat Intel·lectual i Trastorns de Conducta i/o Trastorns mentals, la utilització d'espais d'aïllament és bàsica per a poder atendre a aquestes persones.

La tècnica d'aïllament o Time out és una tècnica que s'utilitza per modificar o extingir conductes inadequades. Aquest aïllament es realitza en espais preparats i destinats a aquest fi mitjançant la reducció d'estímuls. Els usuaris que requereixen aïllament sovint tenen diferents característiques i aquí en el que ens fixarem és en el seu diagnòstic principal per veure si hi ha relació entre aquest i la utilització d'aquesta tècnica.

Objectius

Veure quin diagnòstic principal tenen els usuaris que han requerit algun aïllament puntual en un període de sis mesos, de gener a juny de 2015.

Analitzar i veure la relació entre el tipus de patologia que presenten els usuaris i la necessitat d'aquesta mesura restrictiva.

Veure la prevalença dels diagnòstics en la Residència i en les entrades a aïllament.

Metodologia

Analitzarem els fulls de registre d'aïllament que s'omplen a la Residència cada vegada que una persona entra a l'àrea d'aïllament, i buscarem els diagnòstics de les persones que ho han necessitat a la Història clínica informatitzada.

Resultats

De les 17 persones que han entrat a aïllament,:

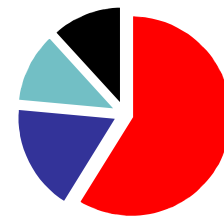
10 usuaris (58%) tenen diagnòstic principal de Trast. De Control de Impulsos (TCI) amb una prevalença del 44% a la Residència.

3 usuaris (18%) de Trast. Psicòtic o Esquizofrènia amb una prevalença del 23% a la Residència.

2 usuaris (12%) de Trast. Adaptatiu amb una prevalença del 7% a la Residència.

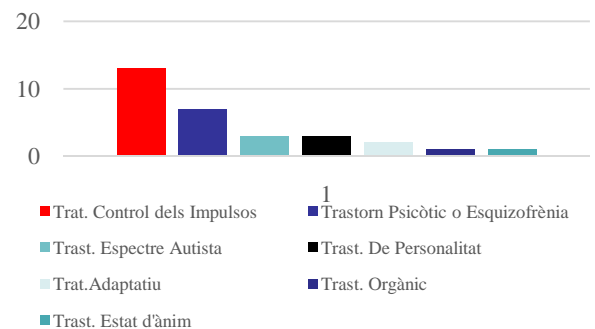
i 2 usuaris (12%) de Trast. De Personalitat amb una prevalença del 10% a la Residència.

Entrades a Aïllament per Diagnòstic



■ Trast. Control dels Impulsos ■ Trast. Psicòtic o Esquizofrènia
■ Trast. Adaptatiu ■ Trast. De Personalitat

Diagnòstics a la Residència Santa Anna



Conclusions

•La major ocupació de la zona d'aïllament (Time out) de la Residència Santa Anna ha estat per usuaris amb un diagnòstic principal de TCI, més de la meitat, essent un 58% d'aquests els usuaris que han utilitzat aquestes habitacions. (El diagnòstic de TCI és d'un 44% a la Residència).

•Si incloem a les persones que tenen TCI com a segon diagnòstic podem veure que es tracta de un 76% de les persones que han entrat a aïllament, pel que podem concloure que aquest diagnòstic indica alta probabilitat d'utilitzar la tècnica d'aïllament.

Proporcionalment les persones que han utilitzat més l'aïllament són les diagnosticades de Trast. Adaptatiu ja que representen un 7% de la Residència i han ocupat un 12% l'àrea d'aïllament, les dues persones amb aquest diagnòstic han necessitat el time out, és a dir un 100%

No han utilitzat l'aïllament persones diagnosticades de Trast. De l'Espectre Autista, Trast. De l'estat d'ànim i Trast. Orgànic que representen en total un 19% dels usuaris.

Bibliografia

Labrador F.J, Cruzado F. J & López M (2005). «Técnicas Operantes». *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta*.

American Psychiatric Association (APA). (1996). *DSM-IV*. Barcelona: Masson.

