

## Entorns Segurs: El paper de la difusió en la prevenció de caigudes.

Autors: Panisello.M; Mir.R; Eneko-Olivé.A; Cruz.A; Escuté.M; Sánchez.M.A; Fernández.A; Román.S; Torres.R; Esteban.E  
Email: mpanisello@pssjd.org

### Introducció

És conegut que les lesions per causes accidentals són un problema de salut important i van associades a les malalties cròniques d'una població cada vegada més envellida i amb major esperança de vida. Al Parc Sanitari Sant Joan de Déu treballem per fer un entorn més segur, i aquest any 2015 des del Comitè de Seguretat del Pacient s'estan potenciant activitats per promoure la difusió en la prevenció de les caigudes i millora de la qualitat de vida dels pacients.

### Objectius

Disminuir les caigudes, valorar acuradament el risc, i minimitzar les conseqüències de les lesions causades per aquestes, implementant intervencions estratègiques de difusió i prevenció de caigudes enfocades als professionals, pacients i famílies.

### Material i mètodes

Seguiment i avaluació de caigudes anuals des de l'any 2012 fins l'actualitat i talls semestrals de les mesures preventives aplicades.

Paral·lelament hem elaborat un pòster de caigudes amb contingut informatiu dels principals factors de risc i mesures preventives generals recomanades pel Departament de Salut, i que es posarà en els diferents serveis del nostre centre a l'abast de tots els usuaris: professionals, pacients i famílies.

S'ha realitzat una presentació (en format PPT) per exposar en diverses sessions de 15' als equips d'infermeria amb el mateix contingut.

Potenciar la declaració d'incidents per part dels professionals, aquestes declaracions ens ajuden a aprendre i a proposar mesures de millora continua.

### Resultats

Esperem que la implementació d'aquestes intervencions tingui un impacte positiu en la conscienciació de la importància de les caigudes i es pugui veure reflectit en la recollida de dades que fem anualment, traduït en una disminució de les caigudes i les seves conseqüències el proper any 2016, així com un augment en l'acompliment de les mesures preventives aplicades.

### Conclusions

Amb aquestes activitats esperem promoure el coneixement dels factors de risc i les mesures que cal aplicar per evitar caigudes a tots els usuaris del nostre centre. Fer un entorn més permeable, promovent un paper actiu del pacients i famílies millorant la informació que reben per part dels professionals de la salut.

Comitè de Seguretat del Pacient

Al Parc treballem per ser més segurs

**Valorar el risc i aplicar les mesures de prevenció, redueix les caigudes i minimitza considerablement les conseqüències.**



→ **Avaluació del risc de caigudes** en els pacients amb presència d'algun dels factors de risc següents:

- Caigudes anteriors o recurrents
- Estat cognitiu alterat
- Presència de malaltia neurològica o mobilitat alterada
- Problemes de continència
- Medicació de risc (antiàrtrics, antidepressius, antihipertensius, diurètics, hipoglucemians, laxants, neuroleptics, AINE, antipsicòtics, sedants i hipnòtics, i anestèsics).

S'ha de planificar:

→ **Les mesures específiques** segons el factor de risc identificat.

→ **Les mesures preventives estàndards** a tots els pacients ingressats:

- Llit frenat i posició baixa
- Timbre a l'abast
- Calçat antilliscant, tancat i correctament posat
- Cura de l'entorn: evitar terra mullat, espais amb il·luminació adient, passamans al passadís
- Educació sanitària: informar als pacients, famílies i/o cuidadors.

Entre tots **és possible** fer un entorn més segur

Parc Sanitari Sant Joan de Déu [www.pssjd.org](http://www.pssjd.org)

Plan. 2015 - Departament d'Acció Social - Centre de Salut d'Ulls