

Prescripción de psicofármacos en la atención primaria Catalana-resultados de un estudio epidemiológico

Rubio-Valera, M; Fernández, A; Luciano, JV; Hughes, C; Pinto-Meza, A; Moreno-Küstner, B; Palao, D; Haro, JM; Serrano-Blanco, A. *Psychotropic prescribing in primary care in Catalonia-results from an epidemiological study*. Fam Pract. 2012 Apr;29(2):154-62. Epub 2011 Sep 15 doi: 10.1093/fampra/cmr078 (IF: 1.709) Q2 PMID:21926053

Antecedentes. Los trastornos mentales (TM) se tratan fundamentalmente en atención primaria (AP), donde la prescripción de psicofármacos es altamente prevalente. La prescripción de psicofármacos se asocia con factores clínicos y no clínicos.

Objetivo. Describir los patrones de prescripción de psicofármacos en un período de 12 meses y determinar los factores asociados a esta en una población de AP.

Métodos. Estudio transversal. Se recogieron datos de 3815 pacientes, a través de entrevista con el paciente, sobre sociodemográficos y TM [Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (criterios DSM-IV)]. Los registros computarizados proporcionaron datos sobre la prescripción psicofármacos. Con regresiones logísticas multinivel se evaluaron los factores que influyen en la prescripción.

Resultados. Al 34% de los pacientes de AP se les prescribieron psicofármacos en 12 meses, siendo los ansiolíticos los más comúnmente prescritos (22%). Al 53% ciento de los pacientes con TM en este período de 12 meses se les prescribieron psicofármacos; sin embargo, al 25% de los pacientes sin ninguno de estos trastornos también se les prescribieron estos medicamentos. Las mayores tasas de prescripción se asociaron con el género femenino, la edad avanzada, la presencia de TM, ser un amo/a de casa, consultar sobre problemas psicológicos, mayor número de consultas y mayor autopercepción de incapacidad. Los psicofármacos tenían una menor probabilidad de ser prescritos a pacientes nacidos fuera de España y a quienes consultaban acerca de condiciones físicas. La prescripción de psicofármacos fue mayor en pacientes previamente casados y la de antipsicóticos fue superior en los pacientes nunca casados. No se detectaron asociaciones estadísticamente significativas entre la prescripción de psicofármacos y el nivel educativo.

Conclusiones. Las tasas de prescripción de psicofármacos son elevadas en Cataluña y se asocian con un número de factores clínicos y no clínicos. Una proporción significativa de los pacientes son tratados con estos fármacos en ausencia de TD. Estos resultados deben tenerse en cuenta cuando se prescribe en AP.