

Development of the insight scale for affective disorders (ISAD): Modification from the scale to assess unawareness of mental disorder.

J Affect Disord. 2012 Dec 15;142(1-3):65-71. doi: 10.1016/j.jad.2012.03.041. Epub 2012 Sep 1.

Olaya B, Marsà F, Ochoa S, Balanzá-Martínez V, Barbeito S, García-Portilla MP, González-Pinto A, Lobo A, López-Antón R, Usall J, Arranz B; the ISAD group, Haro JM.

Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Fundació Sant Joan de Déu, Sant Boi de Llobregat, Barcelona, Spain; CIBER en Salud Mental (CIBERSAM), Spain. Electronic address: beatriz.olaya@pssjd.org

La investigación sobre la conciencia de enfermedad en pacientes con depresión y trastornos bipolares es importante porque se relaciona con el curso de la enfermedad. Se han utilizado varios instrumentos para evaluar esta conciencia pero la mayoría de ellos han sido diseñados para la psicosis y por tanto pueden no resultar adecuados para los trastornos del estado de ánimo. El objetivo del presente estudio era desarrollar una escala breve, multidimensional, fiable y válida para medir la conciencia de enfermedad en pacientes con trastornos del estado de ánimo, basándose en la Scale to Assess Unawareness of Mental Disorders (SUMD) de Amador.

Método: Se utilizó un método Delphi para facilitar la participación de expertos y garantizar la validez de contenido y aparente. La estructura e ítems de la SUMD fueron utilizados como referencia a la hora de desarrollar la escala. Se obtuvo una nueva escala de 17 ítems a la que se llamó Insight Scale for Affective Disorders (ISAD). La consistencia interna, test-retest y confiabilidad entre los evaluadores y validez fueron estudiados en una muestra de 76 pacientes ambulatorios con un diagnóstico DSM-IV de depresión mayor o trastorno bipolar (tipo I o II).

Resultados: La consistencia interna de los ítems generales fue moderada y alta para la subescala conciencia de síntomas. Las puntuaciones de la ISAD correlacionaron con otras medidas de conciencia de enfermedad y con algunas medidas clínicas, lo que apoya su validez.

Limitaciones: La mayoría de la muestra provenía de los servicios comunitarios. Futuras investigaciones deberían evaluar a pacientes hospitalizados o pacientes con síntomas severos con una gama de respuestas más amplia. Por otra parte, el hecho de que el mismo clínico evaluara la conciencia de enfermedad y el resto de medidas podría introducir un sesgo metodológico.

Conclusión: La ISAD, con un enfoque multidimensional, se presenta como una medida breve, fiable y válida sobre conciencia de enfermedad en los pacientes con trastornos del estado de ánimo. El consenso entre expertos asegura su validez aparente y de contenido.