

El grup de recerca sobre trastorns mentals greus ha publicat l'article: "REPYFLEC cognitive remediation group training in schizophrenia: Looking for an integrative approach" a la revista Schizophr Res. 2012 Dec;142(1-3):137-44.

Els autors de l'article són Farreny A, Aguado J, Ochoa S, Huerta-Ramos E, Marsà F, López-Carrilero R, Carral V, Haro JM, Usall J.

## RESUM DE L'ARTICLE

### Antecedents:

Els tractament de remediació cognitiva s'ha mostrat efectiu en la millora de la cognició global i el funcionament en els pacients amb esquizofrènia, però no s'ha demostrat el manteniment de l'efecte després del tractament.

### Objectius:

Desenvolupar una intervenció integral per avaluar l'eficàcia del nostre tractament cognitiu grupal REPYFLEC (Resolució de problemes i entrenament de la flexibilitat cognitiva), amb l'objectiu de millorar la cognició i funcionament en els pacients amb esquizofrènia.

### Mètode:

Els participants amb un diagnòstic d'esquizofrènia o tr. Esquizoafectiu (n = 62) van ser assignats a l'atzar a 32 sessions de grup REPYFLEC, o a 32 sessions de grup enfocats a l'oci. En ambdós grups, les sessions es van dur a terme dues vegades per setmana. El funcionament i els símptomes psiquiàtrics van ser mesurats a l'inici de l'estudi (setmana 0) i, posteriorment, a les 8, 16 i 40 setmanes. La cognició es va mesurar a les 0, 16 i 40.

### Resultats:

Els pacients en el grup de rehabilitació cognitiva demostrar millores significatives en la funció executiva, símptomes negatius i el funcionament post-tractament en comparació amb els pacients en el grup de control. Als 6 mesos de seguiment, les millores significatives en la funció executiva i el funcionament es va mantenir.

### Conclusió:

Aquests resultats mostren que el REPYFLEC és un bon tractament cognitiu que millora el pensament i el funcionament executiu en pacients amb esquizofrènia.