

LES RELIGIONS I L'ACOMPANYAMENT A LA MORT - El final de la vida i el dol

IX Jornades d'Atenció Espiritual i Religiosa.
Organitza el SERVEI d'ATENCIÓ ESPIRITUAL i RELIGIOSA el Parc Sanitari de
Sant Joan de Déu.

DESCRIPCIÓ DELS 4 TALLERS PER ESCOLLIR

TALLER - 1

**"Els morts no són pas morts.
Vida i mort en les cosmologies africanes "**
Jean-Bosco Botsho*

El taller tindrà quatre parts:

1. Introducció:

La mort com a "últim viatge" en les cosmologies tradicionals africanes (30 minuts)

Descripció de principis fonamentals de les cosmologies tradicionals africanes relacionats amb la mort. La vida entesa com a manifestació del món invisible no s'acaba amb la defunció. Al contrari, la mort és la condició per a accedir a la perfecció de l'ésser, néixer al món veritable i adquirir l'estatut de l'ésser per excel·lència, és a dir: esdevenir un esperit. Entès en aquest sentit, la mort no existeix. La mort és un viatge, al termini del qual l'ésser arriba a ésser el que ha realment d'ésser: membre de la terra dels Avantpassats, element del món invisible.

2. Relació d'algunes experiències amb persones difuntes:

"Els morts segueixen vivint amb nosaltres" (30 minuts)

3. Explicació de contes i lectura d'alguns documents de la literatura africana sobre la vida després de la mort :

"Veus i mirades del país dels Avantpassats" (15 minuts)

4. Col·loqui amb els participants

* Jean-Bosco Botsho, originari de la República Democràtica del Congo, després d'uns anys com a membre de la Congregación du Coeur Immaculé de Marie (belga), va obtenir una llicenciatura de Ciència política a la Universitat Catòlica de Lovaina (Bèlgica) i una llicenciatura de dret a la Universitat Robert Schuman, a Estrasburg (França). És president d'AFRICAT, Associació Africana i Catalana de Cooperació.

TALLER – 2

"Aprendre a créixer amb l'experiència del dol"

Alícia Campos*

El taller tendrá dos partes principales:

1. En una primera parte teórica se expondrán las **premisas básicas del proceso de duelo**, entendiéndolo éste como un proceso MULTIDIMENSIONAL que afecta al ser humano en su plano físico, emocional, mental, social y espiritual.

En este marco teórico revisaremos la definición, las manifestaciones o sintomatología de un proceso sano de duelo; la tipología; las fases y tareas del proceso; las variables que intervienen en el mismo; los factores de riesgo así como los indicadores que pueden ayudarnos a detectar un proceso de duelo complicado i/o patológico.

También revisaremos las intervenciones y estrategias que pueden favorecer el acompañamiento en el proceso y que por tanto faciliten y favorezcan el proceso de duelo y aquellas, que por el contrario, pueden entorpecerlo o incluso bloquearlo.

2. En el taller también habrá una parte dedicada a **la praxis**. Partimos de la premisa de que para poder acompañar a otras personas en la elaboración de sus pérdidas hemos de hacer previamente un trabajo de revisión y exploración interna de nuestras propias pérdidas así como de nuestro sistema de creencias y valores respecto a como vivimos las pérdidas propias o de nuestro entorno.

El acompañamiento a personas que se encuentran en proceso de duelo mueve en cada uno de nosotros de manera consciente e inconsciente nuestra vivencia respecto a como afrontamos nuestra propia muerte o la de nuestros seres queridos.

Pondremos especial énfasis en la dimensión EMOCIONAL de este proceso.

* Alícia Campos ejerce actualmente como Trabajadora Social en el equipo PADES de la Corporació de Salut de l'Alt Maresme-La Selva (equipo sociosanitario de atención domiciliaria a personas que se encuentran en proceso de final de vida). En dicha Corporación también trabaja como conductora de grupos de duelo.

A nivel privado, ha creado su propio Centro, ejerciendo como terapeuta de Terapias Naturales y Bioenergéticas; como mediadora familiar en procesos de separación y divorcio y también como psicoterapeuta de personas que se encuentran en proceso de duelo (tarea preventiva y también asistencial en casos de duelos complicados y patológicos). Asimismo en dicho Centro conduce grupos de duelo.

Además se dedica a la docencia (formación y sensibilización respecto a como acompañar a personas que se encuentran en proceso de final de vida así como a sus familias y personas que se encuentran en proceso de duelo). Estos cursos están dirigidos a profesionales y voluntarios.

TALLER - 3

“Gaudir de l’acompanyament”

Ven. Ngagmo Tashi Khadro*

Estructura:

- Benvinguda als participants explicant els objectius del taller
- Pràctica de relaxació/calma mental. Durada de 20 a 25’
- Espai per compartir l’experiència 10’
- Reflexió: Havent connectat amb l’experiència d’estar be, com podem viure el procés de la mort sense angoixa, amb serenitat. 45’
- Conclusió 30’ (espai de debat)
- Comiat

Objectiu: Que els professionals de la salut, als qui va adreçat aquest taller, puguin contactar amb la seva capacitat d’estar be i experimentin que des d’aquest estat és capaçen per al exercici de la seva activitat assistencial amb millors resultats, tant per als destinataris de les seves cures i als seus familiars, com des del punt de vista personal.

* Montserrat Falguera, monja budista del monestir Sakia Tashi Ling del Garraf.

TALLER - 4

"Acompañamiento espiritual en la mort i el dol: perspectiva cristiana"

Ramon Martín Rodrigo. OH*

A. MOMENTOS

- + Acompañamiento en el "antes": proceso enfermedad
- + "En torno al" momento de la muerte
- + "Tras" la sepultura sigue el duelo y la vida

B. RECURSOS PARA LA AYUDA

- + La fe: una buena herramienta
- + Comunicar esperanza
- + Disponibilidad y constancia en el seguimiento
- + Rituales de despedida

* Gmá. Ramón Martín. Capellá, Coordinador del Servei d'Atenció Espiritual i Religiosa del Parc Sanitari Sant Joan de Deu. Sant Boi