

Detalls de l'Estudi

Títol: Efectividad de una intervención farmacéutica en la mejora de la adherencia a los antidepresivos en pacientes ambulatorios con depresión. Estudio PRODEFAR.

Tema(s): Grupo 1: Resultados de investigación.

Autores: M. Rubio (1), M. March (2), P. Travé (2), M. Peñarrubia (3), Y. López Del Hoyo (4), A. Torres (3), A. Serrano (1).

Centro(s): (1) Fundació Sant Jon de Déu, Sant Boi de Llobregat, (2) Facultat de Farmàcia, Universitat de Barcelona, (3) Institut Català de la Salut (ICS), Barcelona, (4) Hospital Universitari Miguel Servet, Universitat de Zaragoza.

Palabras clave: depresión mayor, adherencia terapéutica, atención farmacéutica.

Resumen

Introducció: La depressió és una malaltia molt prevalent, que genera una gran discapacitat en els pacients i grans costos per al sistema sanitari. Millorar la adherència a antidepresius és prioritari per als sistemes sanitaris en tot el món. **Objectiu:** Evaluar la efectivitat d'una intervenció farmacèutica (IF) en farmàcia comunitària dirigida a millorar la adherència a antidepresius en pacients diagnosticats de depressió en atenció primària (AP) en comparació amb el tractament habitual (TH).

Mètodes: Ensayo controlado aleatorizado con 6 meses de seguimiento de pacientes de AP diagnosticados de depresión que iniciaban tratamiento con antidepresivos. Los pacientes firmaron un consentimiento informado y fueron aleatorizados a control (TH) e intervención (IF+TH). La intervención consistió en un programa educativo para mejorar el conocimiento sobre la medicación, enfatizar la importancia del cumplimiento, reducir el estigma y dar soporte en caso de efectos secundarios. Una psicóloga entrevistó a los pacientes (inicio, 3 y 6 meses): sociodemográficos, severidad de la depresión (PHQ-9) y satisfacción con la farmacia. Los datos de adherencia se extrajeron de la historia clínica (registro mensual de dispensación de antidepresivos). Para la comparación entre grupos, se utilizó una prueba unilateral de T-student para muestras independientes.

Resultados: Se presentan los datos de 79 pacientes con una edad media de 46.7 años (73.4% eran mujeres) aleatorizados a grupo control (n=42) e intervención (n=37). Los pacientes del grupo intervención presentaron tasas más altas de adherencia a antidepresivos (% dosis total adquirida) a 3 meses (92.8% vs 69.8%;p=0.02) y 6 meses (76.7% vs 59.9%;p=0.05). No se observaron diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones de las escalas de severidad de la sintomatología depresiva (PHQ-9) y de satisfacción con el servicio de farmacia.

Discusión: Los resultados de este estudio parecen indicar que la intervención farmacéutica es efectiva en la mejora de la adherencia de los pacientes de AP en tratamiento con

antidepresivos. Sin embargo, no se observaron diferencias en la mejora clínica o la satisfacción, lo que podría deberse a la baja potencia estadística de la muestra incluida y el hecho de que la mejora clínica está afectada por otros factores no relacionados directamente con el consumo de medicación.

Conclusión: El farmacéutico comunitario es una herramienta efectiva en la mejora del tratamiento de los pacientes con depresión. Será necesario llevar a cabo estudios de mayor tamaño muestral y mayor período de seguimiento para comprobar su impacto en la clínica del paciente.