

# **Las interconsultas individuales y las visitas conjuntas como herramienta en el Programa de soporte a la Primaria**

Sra M<sup>a</sup> Dolores Rueda Verdugo Psicóloga

Dra Adelina Herrera García MFiC

ABS El Castell -Castelldefels-

Jornada de treball sobre el PSP

Sant Boi, 7 d'octubre 2010

# Introducción

- El Programa de soporte a la Primaria (PSP) funciona en el ABS El Castell de Castelldefels a media jornada -20 horas semanales-psicólogo,-9 horas-psiquiatra, desde hace 3 años.
- El ABS El Castell atiende a una población aproximada de 39.000 habitantes, nivel económico medio y frequentadores de la asistencia sanitaria.

# Ventajas de visita conjunta

- Dar herramientas al MF para abordar problemas de la vida cotidiana.
- Aprender a priorizar y agrupar tipos de problemas.
- Disminución de visitas de seguimiento por parte del psicólogo, psiquiatra.

# Ventajas de visita conjunta

- Ayuda a unificar criterios ,entre profesionales, especialmente, en determinados pacientes ( hipocondría, etc ...).
- Acceso a historia clínica compartida en e-cap, el médico de familia puede visualizar curso clínico realizado por psicólogo-psiquiatra.

# Inconvenientes de visita conjunta

- Intentar compaginar las agendas de los dos profesionales.
- Médico de familia tiene visitas concertadas cada 7-10 minutos y Psicólogo-Psiquiatra visitas de 45-60 minutos, requiere un esfuerzo intentar compaginar agendas.

# En resumen...

- La tendencia y lo que estamos observando con la interconsulta y la visita conjunta es la disminución de las visitas en salud mental y la estabilización de la lista de espera.
- Psiquiatría tiene 1 mes de lista de espera.
- Psicología tiene 2 meses de lista de espera.

**Muchas gracias por la  
atención**

[aherrera@ambitcp.catsalut.net](mailto:aherrera@ambitcp.catsalut.net)  
[lruedav@ambitcp.catsalut.net](mailto:lruedav@ambitcp.catsalut.net)