

RESUM I ACTIVITATS NEXT

Les transformacions que ha experimentat la societat en aquets últims anys, ha revertit també en el concepte de salut i de malaltia que, com tots sabem, va més enllà de la realitat biològica, es construeix també a partir de les realitats culturals, socials, econòmiques i polítiques del moment.

La percepció del que és salut i malaltia, la tolerància al malestar ha canviat i també ho han fet els patrons de conducta relacionats amb la qüestió de “*sentir-se malalt*” i, per tant, han anat canviant també les demandes de la societat vers el Sistema Sanitari.

Una de les portes d'entrada per excel·lència del S. Sanitari és l'Atenció Primària (AP), d'ella depèn l'eficiència i efectivitat del conjunt (Pla Director de Catalunya, 2006). Centrats en l'atenció a la Salut Mental, es sabut que un terç dels pacients que contacten amb AP estan afectats d'un trastorn mental. D'AP depèn en gran part la gestió de la demanda i per tant, tal com està definit el nostre model, també ser la via d'accés a les especialitats de segon nivell, en el cas que ens ocupa l'atenció a la Salut Mental Especialitzada (CSMA, CSMIJ, CAS).

Redefinir tant la relació com la qualitat de la relació dels dispositius de salut mental amb l'A.P. i d'aquesta amb la comunitat, implica reorientar i redefinir el concepte de salut, redefinint l'àmbit d'intervenció dels equips en relació a les demandes dels propis pacients, per tal de gestionar-la adequadament, sense deixar d'atendre a la persona però alhora facilitar l'accessibilitat d'aquelles persones-usuàries que ho requereixin per la seva situació de salut i evitar donar respostes assistencial en la línia de la sobrepateologització, la sobremedicalització i la sobreutilització de serveis de segon nivell.

Això no és possible sense l'acord i el consens entre AP i SM, sobre àmbits d'actuació específics. En conseqüència aquest és un treball que forçosament haurà de ser fet de forma conjunta, vinculant a la pròpia evolució de l'AP a l'evolució dels equips de SM i a l'inrevés.

Per aquesta evolució conjunta entre AP i SM el PSP pot jugar un paper capdal. La SAP Vallès Occidental, és com en la resta del territori del país, un exemple de la confluència en el mateix territori de més d'un proveïdor de serveis de salut i de salut mental, cadascun amb una idiosincràsia i cultura pròpia, que comporta formes diferenciades d'entendre i atendre a les necessitats assistencials. Apropar les diferents cultures assistencials i definir línies de treball conjuntes que alhora redueixi les diferències en l'atenció assistencials als usuaris en qualsevol punt del territori, ha de ser i és un eix vertebrador del projecte.

Amb els objectius generals de potenciar i millorar la relació entre les xarxes d'Atenció Primària i Atenció Especialitzada en Salut Mental i millorar l'atenció en salut mental en el territori SAP Vallès Occidental en relació a l'accessibilitat i l'equitat, neix el projecte participatiu i de col·laboració amb les institucions proveïdores de Salut Mental del territori i l'ICS; es forma un grup de treball amb presència de professionals del CSMA de Cerdanyola-Ripollet (Parc Sanitari Sant Joan de Déu), CSMA Sabadell (Consorti Sanitari Parc Taulí), Unitat de Salut Mental de Badia del Vallès (ICS) i professionals de l'A.P. El grup quan ja estava avançat ja en el procés de treball, va prendre el nom de Next. Transformar el grup, primera representació de la diversitat de perspectives, visions i formes d'entendre diferents el PSP en un *equip creatiu i efectiu*, va ser l'objectiu previ per poder començar a definir i acordar línies comunes i consensuades d'acció.



El segon pas va ser realitzar una anàlisi DAFO de l'experiència actual del PSP a territori, per saber d'on es partia. Posteriorment es va obrir i generar diàleg sobre els que es van definir eixos troncats : el PSP, l'abordatge dels trastorns de baixa complexitat, l'abordatge dels trastorns mentals greus, la promoció i prevenció en salut mental, el rol dels referents i la cura dels professionals.

Del resultat de la pràctica dels diàlegs i del seu contingut, es va generar el disseny de tallers per professionals referents de les dues xarxes i l'estil en que serien conduïts.

S'han realitzat dos tallers amb tres objectius generals ben definits, el primer ajudar a generar una concepció comú de que és i el que pretén el PSP, el segon conèixer els dispositius i les formes de treball del propi territori i finalment generar una xarxa de referents que trenés els diferents dispositius i proveïdors. Aquests tallers s'han realitzat en el segon semestre de 2012.



Per tal de seguir impulsant el PSP, el Grup Next ha organitzat dues edicions de la 1ª Jornada PSP per professionals referents de Salut Mental a la SAP Vallès Occidental sota el títol "Estigma i continuïtat assistencial en pacients amb Trastorn Mental Sever".

Els objectius d'aquesta Jornada han estat el de fomentar actituds proactives en els professionals per tal de disminuir l'estigma sobre les persones amb malaltia mental en els propis entorns professionals; donar a conèixer el Programa d'atenció als pacients que pateixen TMS; definir modalitats de coordinació entre dispositius i finalment seguir enfortint

la xarxa de referents i el seu lideratge en el treball col·laboratiu. La primera Jornada es va realitzar el 30 de gener de 2013 i la segona edició el 13 de març de 2013.

En els objectius del Grup Next están el mantenir espais de reflexió, aprenentatge comú AP i SM, per avançar en un estil de treball professionalitzat i humanitzat per l'abordatge dels Trastorn Mentals i ens permeti apropar-nos a una integració funcional dels serveis, on el centre és realment el pacient.