

SITUACIÓ DE L'EPIDÈMIA

INFORMEU-VOS-EN

Informació gratuïta des de qualsevol punt de l'Estat espanyol

Creu Roja > 900 111 000

informacionvih@cruzroja.es

www.cruzroja.es/vih/

900 ROSA > 900 601 601

Informació per comunitats i ciutats autònomes

Andalusia > 900 850 100 / www.juntadeandalucia.es/salud/vih

Aragó > 900 111 000 / www.saludpublicaaragon.es

Astúries > 985 338 832 / www.pruebadeamor.org

Illes Balears > 971177360 / <http://vihsida.caib.es>

Canàries > 902 114 444/922 237590/

www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm

Cantàbria > 942 207 745/732 / www.saludcantabria.org

Castella-la Manxa > 900 111 000 / www.jccm.es

Castella i Lleó > 983 413 600/ www.saludcastillayleon.es

Catalunya > 900 212 222 / <http://canalsalut.gencat.cat>

Extremadura > 924 382 641/924 382 594/www.saludextremadura.com

Galícia > 881 542 914 / <http://dxsp.sergas.es>

Madrid > 900 111 000 / www.madrid.org

Múrcia > 900 706 706 / www.murciasalud.es

Navarra > 848 423 396 / www.isp.navarra.es

País Basc > 943 006 464 / www.osakidetza.euskadi.net/sida

La Rioja > 941 291 976 / www.riojasalud.es

Comunitat Valenciana > 900 702 020 / www.sp.san.gva.es

Ceuta > 856 205 009/ 900 101 867 / www.plansidaceuta.es

Melilla > 952 976 251 / www.melilla.es

A L'INICI DE L'EPIDÈMIA, A ESPANYA...

AVUI, A ESPANYA...

El VIH es transmetia principalment a través de l'ús compartit de material d'injecció.

El VIH es transmet fonamentalment a través de les relacions sexuals no protegides.

Es notificaven les taxes de sida més altes d'Europa.

Les xifres de nous diagnòstics d'infecció pel VIH són semblants a les de la Unió Europea.

L'esperança de vida de les persones amb el VIH era curta. No més de 10 anys després de la infecció.

El VIH s'ha convertit en una malaltia d'evolució crònica sense tractament curatiu.

La principal preocupació clínica era l'aparició de malalties oportunistes.

L'envelliment de les persones amb el VIH i els efectes secundaris dels tractaments ocupen un lloc central en la recerca i el tractament.

S'han complert 30 anys des que es van produir els primers diagnòstics de la sida. Durant aquest temps s'han fet grans avenços en el coneixement i el tractament de la infecció. No obstant això, encara hi ha reptes importants en relació amb la prevenció i l'abordatge social i sanitari d'aquesta malaltia.



30
anys d'avenços
anys de reptes

1 de desembre, DIA MUNDIAL DE LA SIDA

Avenços

SABEM QUÈ ÉS EL VIH, COM ES TRANSMET I COM ES PREVÉ

El virus de la immunodeficiència humana (VIH) destrueix les defenses de l'organisme i fa que es pateixin infeccions, tumors i altres malalties. La sida és la fase més greu de la infecció pel VIH.

EL VIH NOMÉS ES POT TRANSMETRE:

- Pel fet de mantenir relacions sexuals amb penetració (vaginal, anal o oral) sense protecció. El risc existeix tant per a qui penetra com per a la persona que és penetrada, tot i que és més gran per a aquesta última, i augmenta si es tenen lesions en els genitals i infeccions de transmissió sexual (ITS).
- Pel fet de compartir un objecte punxant que hagi estat en contacte amb sang infectada: xeringues, agulles, instruments per a l'acupuntura, tatuatges, pírcings, etc.
- D'una dona amb el VIH al seu nadó durant l'embaràs, el part o la lactància.

EL VIH ES POT PREVENIR:

- Fent servir preservatiu (masculí o femení) en les relacions sexuals amb penetració i evitant l'ejaculació a la boca si es practica el sexe oral.
- Utilitzant material estèril i evitant l'ús compartit de xeringues, agulles i altres estris d'injecció si es consumeixen drogues injectables.
- Si estàs embarassada i tens el VIH, hi ha tractaments que redueixen eficaçment el risc de transmissió. No es recomana la lactància materna.

SABEM COM ES DETECTA EL VIH

La prova de detecció del VIH és una anàlisi específica que detecta la infecció pel VIH. Ha de ser sempre voluntària i confidencial, i també es pot fer de forma anònima.

Es pot fer de forma gratuïta en els centres sanitaris de la xarxa pública. En els centres de prevenció d'infeccions de transmissió sexual, algunes ONG i farmàcies no et demanaran la targeta sanitària.

També hi ha les proves ràpides de detecció del VIH, el resultat de les quals es pot obtenir en menys de 30 minuts. Un resultat positiu a aquestes proves s'ha de confirmar posteriorment.

DISPOSEM DE TRACTAMENTS ANTIRETROVIRALS

A l'Estat espanyol disposem de tractaments antiretrovirals que milloren la qualitat de vida, augmenten la supervivència de les persones amb el VIH i redueixen eficaçment el risc de transmissió del virus de la mare al nadó.

Reptes

INTENSIFICAR LES ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

Malgrat els avenços aconseguits, el nombre de persones infectades pel VIH continua augmentant.

Per això, cal intensificar les estratègies de **PROMOCIÓ DE L'ÚS DEL PRESERVATIU** com a mesura bàsica de prevenció de la transmissió del VIH i altres ITS.

ELIMINAR EL RETARD DIAGNÒSTIC

A Espanya s'estima que hi ha entre 120.000 i 150.000 persones infectades pel VIH, de les quals aproximadament unes 35.000 no ho saben. Per això el diagnòstic precoç és una prioritat.

ES RECOMANA LA REALITZACIÓ DE LA PROVA DE DETECCIÓ DEL VIH:

- A les dones embarassades o que planifiquin un embaràs.
- A les persones que han patit alguna ITS, tuberculosi o hepatitis vírica.
- A les persones que tenen una parella estable i volen deixar de fer servir el preservatiu amb la seva parella.
- A les persones que hagin mantingut relacions sexuals amb penetració (anal o vaginal, i també oral si hi ha hagut ejaculació) sense preservatiu amb alguna persona amb VIH o si es desconeixia si estava infectada.
- Si s'ha compartit material per injectar-se drogues (xeringues, agulles, culleres, filtres...).

Si has tingut una pràctica de risc, no esperis, vés al teu centre de salut o a un altre centre on et puguin fer la prova. Allà es valorarà el teu cas, t'indicaran la prova i, en cas d'un resultat negatiu, et diran si te l'has de repetir i quan.

Conèixer com més aviat millor si t'has infectat et permetrà accedir a un tractament eficaç que millori la teva qualitat de vida i augmenti la teva supervivència i adoptar les mesures necessàries per evitar la transmissió de la infecció a altres persones.



DESENVOLUPAR UNA VACUNA I UN TRACTAMENT CURATIU

Actualment, hi ha diversos assajos clínics en marxa per provar vacunes i mètodes que redueixin o eliminin el VIH de l'organisme.

PROMOURE L'ACCÉS UNIVERSAL ALS TRACTAMENTS EN ELS PAÏSOS EMPOBRITS

Un aspecte fonamental és que totes les persones amb el VIH, independentment que el seu país sigui ric o pobre, tinguin accés als tractaments.

ADAPTAR L'ATENCIÓ DE LES PERSONES AMB EL VIH A LES NOVES NECESSITATS

Les necessitats de les persones amb el VIH són diferents de les dels primers temps de l'epidèmia. Actualment, estan sotmeses al desgast de la infecció, als efectes secundaris dels tractaments i, en bastants casos, a altres infeccions cròniques com les hepatitis i les malalties pròpies de l'envelliment.

La cronificació de la malaltia i l'envelliment de les persones amb el VIH fan necessari un abordatge integral i multidisciplinari, incloent-hi aspectes mèdics, psicològics i socials.

COMBATRE ELS PREJUDICIS, L'ESTIGMATITZACIÓ I LA DISCRIMINACIÓ DE LES PERSONES AMB EL VIH

La discriminació continua sent un problema important a què han de fer front les persones amb el VIH. L'estigmatització està causada pels prejudicis sobre la sexualitat, les malalties infeccioses i la seva associació amb grups prèviament estigmatitzats, així com pel desconeixement i les idees errònies sobre el VIH, la sida, les vies de transmissió i de no-transmissió.



EL VIH NO ES TRANSMET:

- Pels petons, les carícies, donar-se la mà o tocar-se.
- Per les llàgrimes, la suor, la saliva, la tos o els esternuts.
- Per compartir objectes d'ús comú (telèfon, coberts...), la roba o aliments, dutxes, lavabos o WC, piscines, instal·lacions esportives o d'oci, espai laboral, residències, escoles, balnearis i establiments públics.
- A través d'animals, mosquits o altres insectes.
- Per donar o rebre sang, en països on el control és adequat.