



# Una Mente con Cuerpo

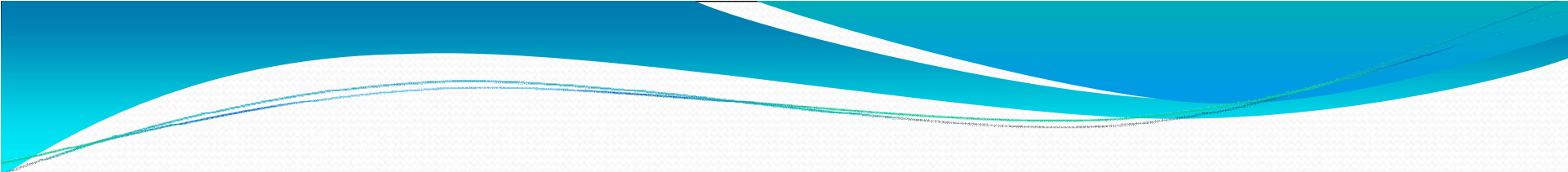
Dra., Natacha Hernández Pérez,  
Emosam las Palmas de Gran Canaria



***Como la vista es al cuerpo,  
la razón es al espíritu.***

***Aristóteles.***

***¿¿¿¿¿Qué observábamos???????***

- 
- 1) que nuestros pacientes tenían un estilo de vida poco saludable.
  - Comían , pero mal
  - dormían, pero mal.
  - 2) que eran sedentarios.
  - 3) que muchos consumían sustancias tóxicas.
  - 4) que no participaban en programas de salud
  - 5) que a muchos ni les conocían en los centros de salud.
  - 6) múltiples patologías orgánicas (HTA, Diabetes, EPOC, Trastornos circulatorios, reumas

- que fuman , son un central .....ECT, ECT, ECT

*yyyyyyyyyy*

- Perseguíamos un gran objetivo.

Diagnosticar y Estabilizar

- **Con que me encuentro**



- Que sabemos??, que muchas de las enfermedades mentales, con morbilidad física tiene un alto riesgo de suicidio??????

- Comprobamos que el paciente psiquiátrico es un ser doliente y muchas veces acompañado de una muleta.

## """"La queja""""

- Esta queja en muchas de las ocasiones es producida por múltiples afecciones que presentan nuestros pacientes, entre las ,mas frecuentes la anemia produciendo un cuadro asténico e incidiendo en el estado anímico de los mismos xxx

TODO ESTO SE  
CONVERTIA EN  
UN CAJON  
DESASTRE QUE  
INTENTARIAMO  
S  
REORGANIZAR



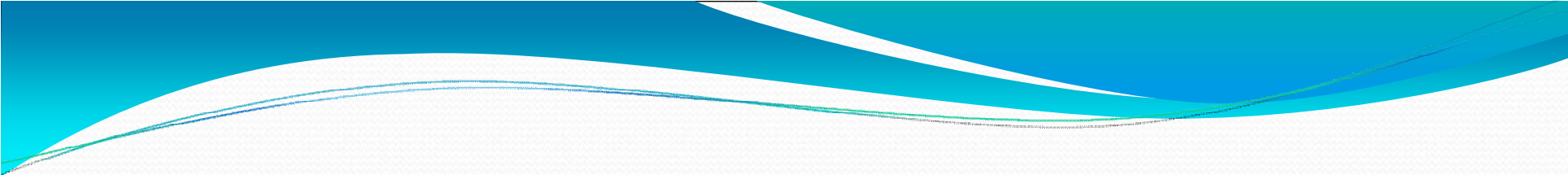
## **METODO DE SEGUIMIENTO Y EVALUACION ORGANICA.**

CLASIFICAR AL PACIENTE SEGÚN SU PATOLOGIA EN AGUDA, SUB-AGUDA O CRONICA

CLASIFICAR POSIBLES GRUPOS DE PATOLOGIAS SECUNDARIAS O ASOCIADAS.

COORDINARDOS DE FORMA INMINENTE, Y PERIODICA CON LOS DIFERENTES CENTROS DE SALUD Y ESPECIALIDADES.

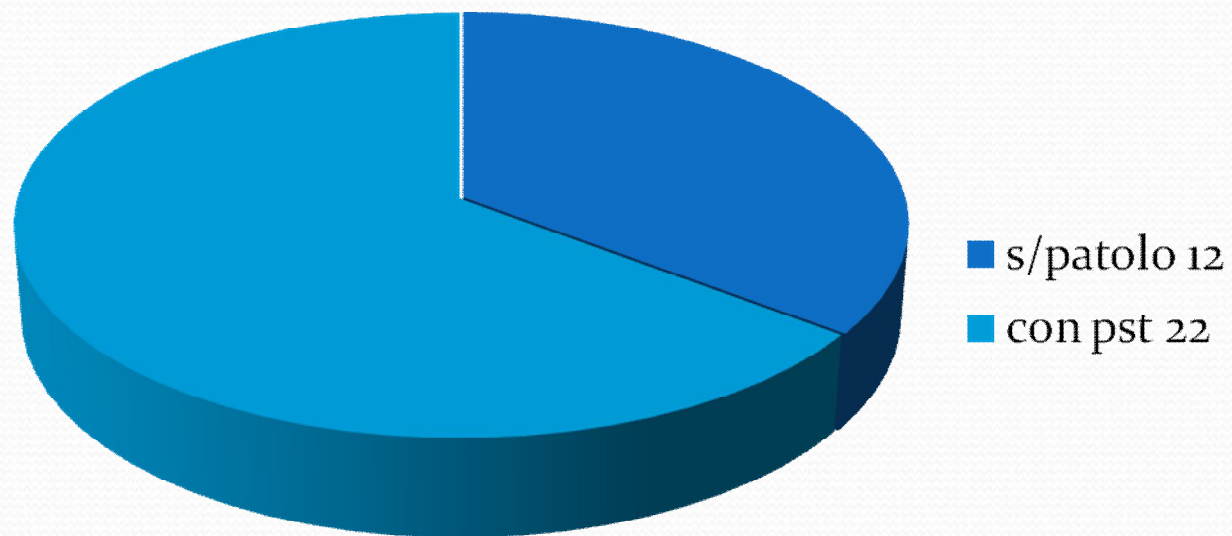


- 
- EN RELACION AL PACIENTE CON UN TUS Y UNA PATOLOGIA PSIQUIATRICA ( COORDINARNOS CON LAS UAD, UDH Y COMUNIDADES TERAPEUTICAS PERTINENTES.
  - COORDINACION CON LOS CENTROS
  - PENITENCIARIOS YA QUE NUESTROS PACIENTES TAMBIEN COMENTEN DELITOS

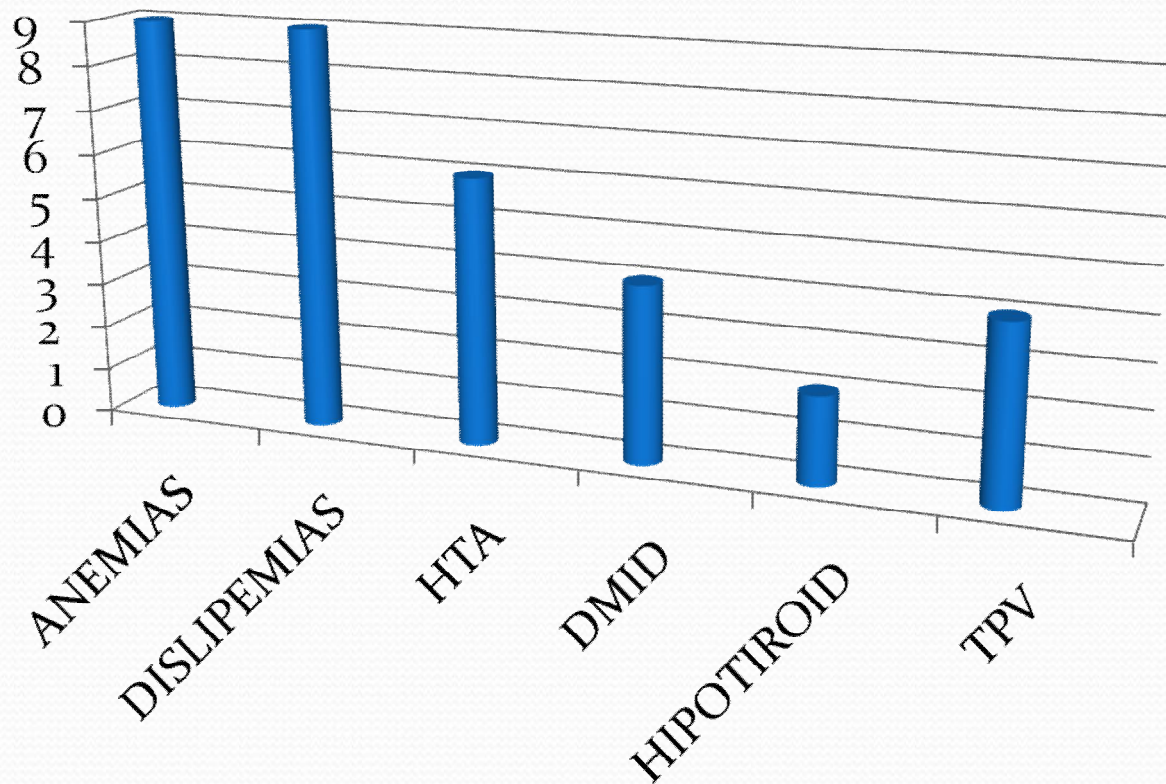
- EL TRATAMIENTO a nivel orgánico, efectos gananciales en el enganche.
- Curiosidades.
- Depende en muchas ocasiones de las características de los pacientes, el tamaño, color y forma.
- En nuestra experiencia buena adhesión al mismo.

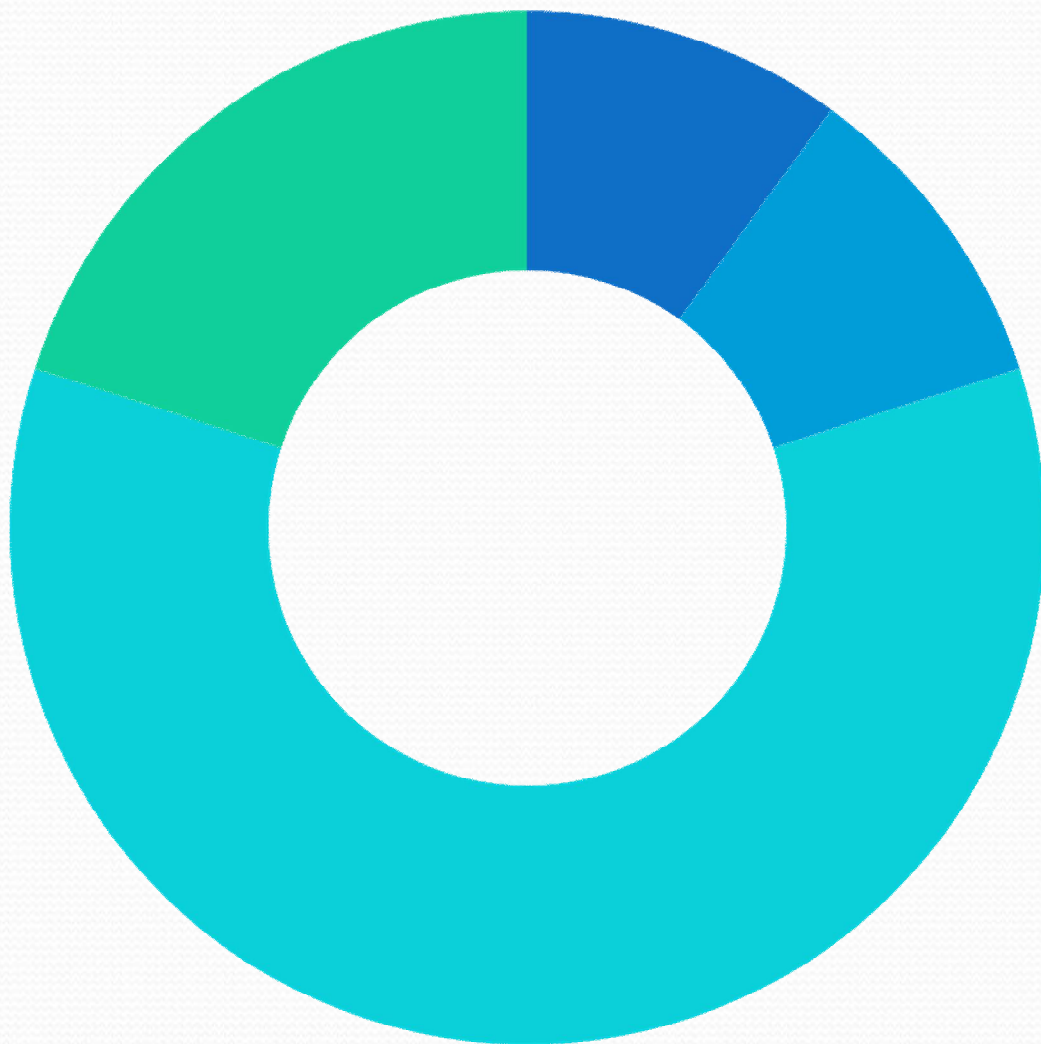


• Datos de la memoria 2009 según patologías orgánicas.



# PATOLOGIAS MAS FRECUENTES.





- VHC<sub>1</sub>
- VIH<sub>1</sub>
- ESTREÑ<sub>6</sub>
- EPILEPSIA<sub>2</sub>

# CONCLUSIONES:

- *LAS PATOLOGIAS ASOCIADAS A LA ENFERMEDAD PSIQUIATRICA SON MULTIPLES Y VARIADAS. Trabajar por una calidad de vida.*
- *QUE NUESTROS PACIENTES MUEREN Y MUCHAS VECES POR CAUSAS NO PSIQUIATRICAS. Debemos darle el lugar que merecen.*
- *QUE SON LA VOZ BAJA DE LA MEDICINA. Muchas veces hablemos por ellos.*



● **Muchas Gracias**