

Estenosis de Uretra: Qué hacemos en nuestro Hospital.

M. Céspedes, F. Díaz, A. Gil-Vernet
Servicio de Urología
Hospital General
Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Cada vez más, la iatrogenia, se revela como la causa más frecuente de estenosis de uretra, y los pacientes que la sufren en sus distintas gravedades, con frecuencia se ven relegados en las listas de espera de nuestros Centros Sanitarios por las apremiantes patologías tumorales. Ésta situación se agrava cuando los pacientes pertenecen a colectivos desfavorecidos o el nivel de atención es limitado en recursos.

Existen dos intenciones terapéuticas en patología uretral: la contemporizadora o "manejo" de la estenosis, que significa su apertura endoscópica -Sachse-, seguida de los consabidos e incentivados "programas de dilataciones", y la opción reconstructiva que persigue la curación de la enfermedad estenótica.

La indicación indiscriminada y el encarnizamiento del "manejo endoluminal" junto con el mal aplicado concepto de "escala terapéutica", ha provocado que la cirugía reconstructiva de la uretra se posponga hasta casi el olvido con perjuicio tanto para los infortunados pacientes como para la formación de nuestros residentes de Urología.

Hace 8 años y en el ámbito de un hospital comarcal, el Hospital General del Parc Sanitari Sant Joan de Déu sito en Sant Boi de Llobregat, eligimos la opción reconstructiva para tratar a los pacientes que acudían buscando una solución a su patología estenótica uretral, empeorada en muchos casos tras haber sufrido el "manejo uretral", esto es, Saches iterativos y dilataciones perpetuas.

En este tiempo se han realizado 78 uretroplastias en 59 pacientes, con edades comprendidas entre 18 y 80 años.

Los casos que se presentan son una muestra de las diferentes soluciones quirúrgicas empleadas atendiendo a la etiología y topografía de la estenosis (liquen escleroso, hipospadias multioperado, enfermedad panuretral, reestenosis posturetroplastia y extensa longitud estenótica).