

Escola de Pares

Autors: C. Garcia, JR. Mendez, L. Diener, V. Lozano, T. Caballé, E. Meleiro
Email: clara.garcia@pssjd.org

Introducció

Aquesta iniciativa, Escola de Pares neix amb la filosofia d'empoderar les dones i les seves famílies per aconseguir fer-les protagonistes del seu procés d'embaràs, part i puerperi al nostre centre.

Objectius

1. Apropar i fer accessible el nostre projecte matern infantil a la ciutadania.
2. Oferir un espai de participació i escolta entre usuàries i professionals, adequant expectatives.
3. Control de qualitat constant de la nostra assistència, per augmentar el grau de satisfacció.
4. Adequar la nostra oferta a les demandes reals de la població de referència.
5. Buscar l'eficiència en l'assistència matern infantil.

Tenir un fill al Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Donem a conèixer el nostre centre a la dona i família, per adequar les seves expectatives envers la nostra assistència, a la vegada que adaptem aquesta assistència a les seves necessitats.

- ✓ Tríptic informatiu a les dones gestants als ASSIR i a consultes externes del nostre hospital.
- ✓ Inscripció al Punt d'Informació de l'Hospital PSSJD.
- ✓ Assistència a la sessió en qualsevol moment de la gestació.
- ✓ Sessions els divendres a les 16h i a les 18h
- ✓ Contingut de les sessions: visita guiada a les àrees d'interès matern infantil, visita virtual al Bloc Obstètric, presentació del nostre model de control d'embaràs, part i puerperi i torn obert de paraula
- ✓ Enquesta de satisfacció posterior.

3er trimestre 2013- 126 mares inscrites
3er trimestre 2014- 176 mares inscrites

Enquestes satisfacció: Puntuació 4.80 sobre 5

Suggeriments assolits : document pla de naixement, donació pública de sang de cordó, col·locació arracades, taller de lactància, modificació circuit cesàries (en procés).

Taller d'Alletament mares del Parc

Oferim un espai de trobada entre mares, nadons i llevadores especialitzades en conselleria de lactància materna, donant a les mares les eines necessàries per superar el dia a dia de la seva decisió d'amamantar

- ✓ Tríptic informatiu al moment de l'alta hospitalària.
- ✓ Inscripció al Punt d'Informació de l'Hospital PSSJD
- ✓ Assistència a les sessions des del moment de l'alta fins als 3 mesos de vida del nadó
- ✓ Sessions els dimecres a les 16h a la mateixa unitat d'hospitalització maternal.
- ✓ Contingut de les sessions: Molt determinat per les necessitats puntuals de les mares presents (posicions, signes de bona succió, recolzament emocional, higiene, extracció de llet).
- ✓ Enquesta de satisfacció posterior.

3er trimestre 2013- 31 mares inscrites
3er trimestre 2014- 198 mares inscrites

Enquestes satisfacció: Puntuació 4.85 sobre 5

Taxa d'alletament matern al termini de les sessions: 100%.

Material i mètodes

Resultats

Conclusió

Una dona informada és una usuària que assumeix el protagonisme, es mobilitza, s'implica, demanda, i promou canvis a l'àmbit sanitari que assegurin la qualitat de l'assistència que està rebent.

Organitza: