

ACTIVA'T

PER LA **SALUT
MENTAL**

III JORNADA ESPORTIVA

23 **OCTUBRE 2013**

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES DE **RIPOLLET**
Carrer de Magallanes, 22-26

A PARTIR DE LES **9:30**

PROGRAMA

09:30h Arribada dels participants
i recepció dels equips

10:00h 3x3 Basquet
Futbol
Tennis taula

14:00h Lliurament de premis

14:30h Pica-pica i cloenda

PER QUÈ ES FA AQUESTA JORNADA?

Per promoure l'esport com a eina de salut i disminuir l'estigma associat a la malaltia mental

A QUI VA ADREÇAT?

A tothom que li agradi l'esport, ja sigui practicant-lo o assistint de públic

EN QUIN ESPORT POTS PARTICIPAR?

Futbol
Tennis taula
Basquet

QUÈ PASSA SINO TINC EQUIP?
Vine, entre tots i totes
farem equip

ÉS IMPORTANT LA TEVA PARTICIPACIÓ?

Si, contribueixes en el benefici de la teva salut i la dels altres

COM EM PUC INSCRIURE?

Enviant un correu electrònic a cdcerdanyola@pssjd.org o trucant al 93-580-99-27

INSCRIPCIÓ
OBERTA I
GRATUÏTA

ACTIVA'T
PER LA SALUT
MENTAL
III JORNADA ESPORTIVA

Organitza:



Col·labora:

