

**Las desigualdades sociales en Salud Mental: el resultado de la contribución de la UE a la iniciativa de encuestas de salud mental mundial.**

Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 2012.

Pinto-Meza A, Moneta MV, Alonso J, Angermeyer MC, Bruffaerts R, Caldas de Almeida JM, de Girolamo G, de Graaf, R, S Florescu, Kovess Masfety V, O'Neill S, S Vassilev, Haro JM.

Parc Sanitari Sant Joan de Déu, CDR Antoni Pujadas, 42, Sant Boi de Llobregat, 08830, Barcelona, España, [apinto@pssjd.org](mailto:apinto@pssjd.org).

El estudio analizó el impacto de las desigualdades sociales en la prevalencia de trastornos mentales comunes en nueve países europeos.

Los datos provienen del estudio ESEMED, un estudio transversal con una muestra representativa de la población general adulta de Bélgica, Bulgaria, Alemania, Italia, Holanda, Irlanda, Portugal, Rumania y España. En total, se incluyeron 34.395 individuos. Se evaluaron las desigualdades sociales en el estado de ánimo de 12 meses, la ansiedad y trastornos relacionados con el alcohol.

Los resultados del estudio indican que, en Europa, los ingresos no parecen estar relacionados con la prevalencia de los trastornos mentales en general. Sin embargo, un menor nivel educativo aumenta el riesgo de trastornos del estado de ánimo (depresión) y las personas con trastornos mentales tienen más desempleo y discapacidad. Las personas que viven en áreas rurales tienen menos trastornos mentales que las que viven en zonas urbanas. Irlanda del Norte, Portugal y Bélgica son los países con los más altos riesgo de trastornos mentales.