8 de novembre de 2024
SJD Numancia. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Els ABC's de la psicoteràpia assistida amb psicodèlics

Informació

Destinataris del curs

Professionals de la salut i la investigació de tots els àmbits. Dirigit especialment a tots aquells professionals interessats en el potencial terapèutic dels psicodèlics i dels estats alterats de consciència, dins d'abordatges psicoterapèutics.

Preu i inscripcions

Preu: 120 euros

- 15% de descompte a socis de la SEMPsi i professionals del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (acreditar la relació via correu electrònic a Aula Parc).
- El preu inclou l'esmorzar.

Formalitza la teva inscripció:

Més informació i contacte

Aula Parc
93 640 63 50 / Extensió 12569
parcsanitari.aulaparc@sjd.es
Consulta més cursos

Ubicació

SJD Numancia
Parc Sanitari Sant Joan de Déu
c/ Numancia, 9
Barcelona

SJD Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Programa

8 de novembre de 2024

8:30 h	**Acreditació**
8:50 h	**Benvinguda**
9:00 h 10:00 h	**Farmacologia i perspectiva històrica** Genís Oña
10:00 h 11:00 h	**Bases teòriques de la psicoteràpia assistida amb psicodèlics: flexibilitat psicològica i mecanismes generals de canvi** Óscar Soto
11:00 h 11:30 h	**Pausa-cafè**
11:30 h 12:30 h	**Reducció de riscos, interaccions i sinèrgies farmacològiques** Rosa Dueñas
12:30 h 13:30 h	**Integrant psicoteràpies tradicionals amb l'ús de psicodèlics** Óscar Álvarez
13:30 h 14:30 h	**Pausa-dinar**
14:30 h 15:30 h	**Ús comprat i perfil clínic i de seguretat de les diferents molècules psicodèliques en entorns clínics** Joana Bauzá
15:30 h 16:30 h	**Ús naturalístic i preventiu de la PAP en població sana** Débora González
16:30 h 17:00 h	**Taula de debat i clausura**

Equipo docent

Óscar Soto Angona
Psiquiatre i investigador del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, grup de recerca amb psicodèlics. Investigador a la Universitat Autònoma de Barcelona.

Genís Oña
Coordinador d'estudis. Fundació Sant Joan de Déu. Parc Sanitari Sant Joan de Déu, grup de recerca amb psicodèlics. Professor associat de la Universitat Rovira i Virgili.

Joana Bauzà
Metge psiquiatra. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Unitat de conductes additives.

Óscar Álvarez
Psiquiatre i investigador del Parc Sanitari Sant Joan de Déu: SATMI, Hospital de Dia de Numància. Membre del grup de recerca amb psicodèlics del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Rosa Dueñas
Psiquiatra i investigadora del Parc Sanitari Sant Joan de Déu: Comunitat Terapèutica i Hospital de Dia de Numància. Membre del grup de recerca amb psicodèlics del Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Membre del CEIM-SJD.

Débora González
Psicòloga clínica i doctora en farmacologia. Fundació Sant Joan de Déu. Professora associada del Màster Psicologia General Sanitaria. Universitat Isabel I. Membre del grup de recerca amb psicodèlics del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermèdia
Xarxa de Salut Mental

AulaParc

Els ABC's de la psicoteràpia assistida amb psicodèlics

Curs formatiu presencial

Direcció i coordinació: Óscar Soto Angona
Psiquiatre i investigador a Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
Investigador a Universitat Autònoma de Barcelona.
Membre del grup de Recerca amb Psicodèlics de Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

1

Descripció i Antecedents

Les substàncies psicodèliques estan rebent un creixent interès per part de la ciència i la medicina, atès el seu potencial com a possibles tractaments segurs i eficaços per a diferents trastorns mentals.

Els psicodèlics són substàncies capaces d' induir estats alterats de consciència, si bé aquest terme inclou diverses substàncies amb mecanismes d' acció diferents. Els estats alterats que indueixen també varien enormement, i es caracteritzen per una elevada sensibilitat a l' entorn i el context en què tenen lloc. Per això, l' evidència actual suggereix que el seu ús ha d' estar inscrit en el marc d' una psicoteràpia adequada, tant per garantir la seva eficàcia terapèutica, com per minimitzar la presència d' efectes adversos.

Per les seves característiques inherents, la teràpia assistida amb psicodèlics presenta diferències substancials respecte altres teràpies, essent recomanable que el terapeuta disposi d' una formació específica que li permeti conèixer la fenomenologia dels estats alterats de consciència, aprofitar el potencial terapèutic d' aquestes substàncies, i afrontar situacions complexes sense comprometre la seguretat del pacient.

2

Beneficis

Què aprendràs i beneficis obtindràs amb aquest curs?

Aquest curs pretén establir les bases del coneixement bàsic necessari per a tot professional interessat en l'aplicació terapèutica d'aquestes substàncies. Això implica, donades les peculiaritats d'aquests tractaments, la integració de coneixements procedents de la farmacologia, la psicoteràpia, la neurociència i la psicopatologia, i un abordatge holístic en el qual interseccionen i dialoguen disciplines diverses.

El curs pretén respondre a aquesta bretxa de coneixement detectada i oferir formació i informació actualitzades i basades en l'evidència que capacitin a l'estudiant per a comprendre millor aquests tractaments innovadors, i ofereixi una perspectiva que faciliti navegar un camp de coneixement de rellevància creixent però desconegut per molts.

En acabar el curs, l'estudiant disposarà del coneixement indispensable per a tot professional interessat a utilitzar aquestes substàncies amb finalitat terapèutica, i també per a acompanyar a usuaris d'aquestes substàncies dins d'un abordatge en reducció de riscos.

També s'aprofundirà en aspectes farmacològics i conceptes neurocientífics i fenomenològics que facilitin una aproximació inicial a la seva incorporació en projectes de recerca.

3

Destinataris

DIRIGIT A:

Aquest curs està dirigit a **qualsevol professional de la salut o investigadors**, especialment aquells interessats en el potencial terapèutic dels psicodèlics i dels estats alterats de consciència, dins d'abordatges psicoterapèutics.

4

Objectius

GENERALS

Proporcionar una comprensió integral i objectiva de les substàncies psicodèliques, abastant la seva classificació, mecanismes d'acció, potencial terapèutic, riscos, aplicacions clíniques en psiquiatria, i el seu ús en diferents contextos culturals, així com enfocaments psicoterapèutics i estratègies de reducció de riscos.

ESPECÍFICS

- Oferir una perspectiva objectiva i veraç de les substàncies psicodèliques, la seva classificació, el seu potencial terapèutic i els seus riscos.
- Ensenyar els mecanismes d'acció fonamentals de les substàncies psicodèliques, i la seva relació amb les idiosincràsies pròpies de l'ús clínic d'aquestes substàncies (dependència del context, acompanyament terapèutic recomanable…).
- Oferir coneixements bàsics en abordatges psicoterapèutics comuns i sinèrgics.
- Conèixer les principals aplicacions clíniques en psiquiatria de la psicoteràpia assistida amb psicodèlics, d'acord amb l'evidència actual.
- Incorporar abordatges basats en la reducció de riscos.
- Conèixer de manera comparativa l'ús de les substàncies psicodèliques dins d'altres paradigmes culturals,
- Adquirir nocions bàsiques sobre el potencial salutogènic i els efectes de l'ús de psicodèlics en població sana.

5

Equip docent

Óscar Soto Angona
Psiquiatre i investigador al Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Investigador a la Universitat Autònoma de Barcelona. Membre del grup de Recerca amb Psicodèlics de Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Genís Oña
Coordinador d'Estudis. Fundació Sant Joan de Déu, Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Professor associat de la Universitat Rovira i Virgili. Membre del grup de Recerca amb Psicodèlics de Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Joana Bauzà
Metgessa psiquiatre. Hospital de Santa Creu i Sant Pau. Unitat de Conductes addictives.

Óscar Álvarez
Psiquiatra i investigador al Parc Sanitari Sant Joan de Déu en SATMI i Hospital de Dia de Numància. Membre del grup de Recerca amb Psicodèlics del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Rosa Dueñas
Psiquiatra en Comunitat Terapèutica i Hospital de Dia de Numància i investigadora al Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Membre del grup de Recerca amb Psicodèlics del Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Membre del CEIM -SJD.

Débora González
Psicòloga clínica i doctora en farmacologia. Fundació Sant Joan de Déu. Professora associada Màster Psicologia General Sanitària. Universitat Isabel I. Membre del grup de Recerca amb Psicodèlics de Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

6

Programa formatiu

Tema 1 - Història i farmacologia de les drogues psicodèliques.

- Ús històric de psicodèlics
- Primeres investigacions científiques
- Desenvolupament contemporani de la recerca psicodèlica
- Principals grups farmacològics i unió a receptors
- Dades bàsiques de farmacocinètica

Tema 2 - Bases teòriques de la psicoteràpia assistida amb psicodèlics: flexibilitat psicològica i mecanismes generals de canvi.

- Bases teòriques i paradigmes explicatius de l' eficàcia transdiagnòstica de la psicoteràpia assistida amb psicodèlics
- Rellevància de la fenomenologia dels estats alterats de consciència i la seva integració en el procés terapèutic
- Mecanismes generals de canvi i PAP
- Eines pràctiques
- Més enllà de la substància: integrant un estat alterat de consciència en un procés terapèutic

Tema 3 - Psicodèlics i indicacions terapèutiques en salut mental. Revisió de l' evidència científica disponible.

- Tipus de psicodèlics i estudis en marxa
- Evidència científica en Trastorn Depressiu Major
- Evidència científica en Trastorn per Estrès Posttraumàtic
- Evidència científica en Trastorn per consum de substàncies

6

Programa formatiu

Tema 4 - Integrant psicoteràpies tradicionals amb l'ús de psicodèlics.

- Reptes
- Oportunitats
- Possibles models d' aplicació

Tema 5 - Reducció de riscos, interaccions i sinergies farmacològiques

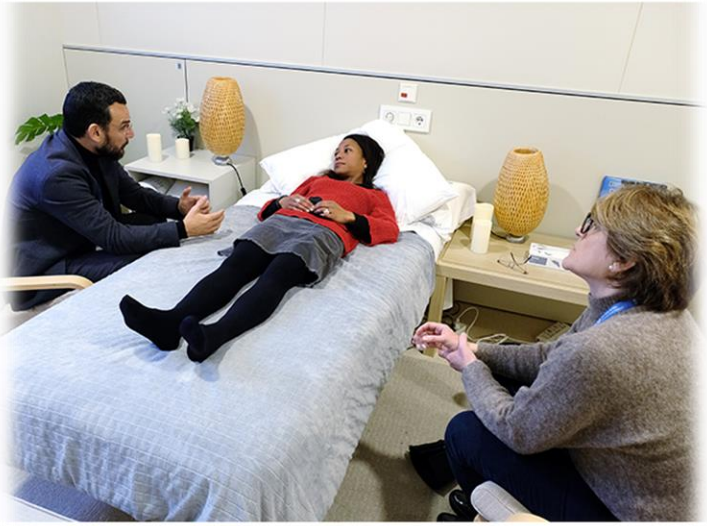
- Concepte de Reducció de risc en l' àmbit de l' ús de psicodèlics
- Estratègies de reducció de riscos
- Interaccions i sinergies dels psicodèlics amb: Alcohol, THC, altres psicodèlics, psicoestimulants, psicofàrmacs i suplements dietètics.

Tema 6 - Ús naturalístic i preventiu de la PAP en població sana.

- Potencial de les substàncies psicodèliques en el desenvolupament personal i espiritual.
- Potencial de l' aiahuasca en la prevenció del dol prolongat.
- Ús comunitari de plantes psicoactives sobre la qualitat de vida i el benestar personal.

Durada: 7h
Horari: de 9h a 17:30h (coffee break inclòs)
Format: Presencial

Els ABC's de la psicoteràpia assistida amb psicodèlics



DATES 08/11/2024

DURADA 7 h

HORARI 9h a 17,30h

CAPACITAT: 50 persones

UBICACIÓ

Auditori de Numancia.

C/ de Numància, 9 (SJD Xarxa de Salut Mental - Sant Joan de Déu Numància)(Barcelona)

Com arribar

PREU

120€ preu estàndard

- ✓ Descompte 15% soci@s SEMPsi (102€)
- ✓ Descompte 15% soci@s Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (102€)
- ✓ Descompte 15% trabajadore@s Parc Sanitari (102€)
- ✓ Descompte 15% Residents del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (102€)
- ✓ Descompte 15% Residents resta Espanya i Catalunya (102€)

INSCRIPCIONS I PAGAMENT

Fes clic aquí

Per més informació:

parcsanitari.aulaparc@sjd.es

https://www.pssjd.org/unitat-docencia- recerca-innovacio/aula-parc

93 640 63 50 ext. 12569

Novembre 2024

Es lliurarà certificat d'aprofitament

Per a més informació podeu fer-ho a través del correu electrònic parcsanitari.aulaparc@sjd.es

AulaParc

SJD Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermèdia
Xarxa de Salut Mental

Més informació
Aula Parc

93 640 63 50 / Extensió 12569
parcsanitari.aulaparc@sjd.es

SJD Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Consulta més cursos

Apunta't als cursos d'Aula Parc!

SJD Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Hospital de Sant Boi
Atenció Intermèdia
Xarxa de Salut Mental

Seu central
Carrer del Doctor Antoni Pujadas, 42
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 615 208
parcsanitari.info@sjd.es
www.pssjd.org
https://www.pssjd.org/apuntat-als-cursos-daula-parc

@parcsanitarisjd
@parcsanitarisjd
Parc Sanitari Sant Joan de Déu