

**MOBILITZACIÓ I PREVENCIÓ DE LESIONS RELACIONADES AMB LA
DEPENDÈNCIA**

Docent

Sara Suárez. TCAI d'UCI. Membre de la Subcomissió de Lesions Relacionades amb la Dependència. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

DIRIGIT

A professionals sanitaris. Curs adaptable a diferents necessitats formatives

OBJECTIUS

La mobilització de pacients en l'àmbit sanitari constitueix un dels principals factors de risc perquè es produeixin trastorns múscul-esquelètics com les lumbàlgies. En tasques com la higiene, trasllats o canvis posturals s'originen aixecaments incorrectes, amb càrregues excessives, adoptant postures incorrectes, tant a l'hora de realitzar mobilitzacions com a la d'assumir tasques estàtiques. Un factor de risc rellevant és l'absència d'instruccions adequades al personal a càrrec d'aquestes tasques, de manera que desenvolupar aquesta formació teòric-pràctica ajudarà al personal a conèixer millor l'ús correcte del seu propi cos i de l'ús correcte de mitjans d'ajuda.

Les caigudes constitueixen un fenomen freqüent entre les persones dependents que poden originar greus conseqüències. Per dur a terme una bona prevenció hem d'abordar aquest tema de manera multidisciplinària, identificant les causes i els factors de risc per poder actuar sobre elles.

Les ferides relacionades amb la dependència continuen sent un problema massa prevalent a la nostra societat tot i ser en la majoria dels casos previsible. La formació en prevenció ha de ser la base per revertir aquesta situació. Tenint en compte aquesta premissa s'ha elaborat aquesta activitat formativa on es desenvoluparà una bona prevenció tant pel professional com per la persona que és atesa.

TEMARI

Part teòrica

- Higiene Postural..
- Prevenció en mobilitzacions, transferències i trasllats.
- Prevenció de riscos de caigudes.
- Mesures de Seguretat en persones dependents.
 - Prevenció de lesions relacionades amb la dependència LRD
 - Nafres per pressió/ cisalla
 - Lesions per fricció
 - Lesions associades a la humitat. LESCAH
 - Materials més utilitzat per la prevenció de LRD

Part practica

- Prevenció en les mobilitzacions.
- Prevenció en les transferències.
 - Canvis posturals de la persona enllitada per la prevenció de NPP, lesions per Fricció i /o Cisallament

DURADA I COST

- Formació de 8 hores , recomanable fer-ho en dos dies de 4 hores
- 105 € / alumne a Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- Per grups majors de 10 persones, contactar amb Aula Parc.