

## SALUT MENTAL I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL: INTERVENCIIONS

### Docents

*Natalia Kazah Soneyra. Psicòloga de la Unitat d'Hospitalització Especialitzada en persones amb discapacitat intel·lectual. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.*

*Josep Baena Valls. DUI de la Unitat d'Hospitalització Especialitzada en persones amb discapacitat intel·lectual. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.*

.

### DIRIGIT

A professionals sanitaris. Curs adaptable a diferents necessitats formatives

### OBJECTIUS

Dotar als professionals que atenen a persones amb discapacitat intel·lectual que presenten de forma associada un trastorn de conducta i/o mental d'elements de comprensió i tècniques per millorar les seves intervencions.

Brindar recursos tècnics als professionals d'atenció directa per a promoure el seu benestar laboral en l'exercici del seu rol.

Acompanyar els coneixements teòrics amb treball sobre exemples de la pràctica quotidiana.

### TEMARI

1- Intervenció psicològica:

1.1 Suport conductual positiu en problemes de comportament.

1.2 Proposta d'intervenció grupal psicoeducativa focalitzada en l'autoestima i les emocions.

1.3 La relació d'ajuda amb les persones amb comportaments agressius.

2- Intervenció d'infermeria amb les persones amb DI i trastorn mental. Casos pràctics i inquietuds aportades pels alumnes.

3- Casos pràctics i inquietuds aportades pels alumnes.

### **BIBLIOGRAFIA**

- Discapacidad intelectual y salud mental. Evaluación e intervención psicológica. Análisis de casos; FEAPS Madrid y otros.
- Apoyo conductual positivo. Algunas herramientas para afrontar las conductas difíciles, Goñi, Martínez y Zardoya. Cuadernos de buenas prácticas de FEAPS.
- Enseñando a expresar la ira, Álvarez Sandonis, Ed. Pirámide.
- Educar en la autoestima, Quiles y Espada, Ed. CCS.
- Guía Aprender a decir NO mejorará tu autoestima, APM Iberia Málaga. FEAPS.

### **Durada i cost**

Formació de 12 hores

- 156 € / alumne a Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- Per grups majors de 10 persones, contactar amb Aula Parc.