



SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

CatSalut
Servei Català
de la Salut

AulaParc

Atenció als adults amb seqüeles psicològiques per abús sexual durant la infantesa

FORMACIÓ PER A PSICÒLEGS/ES DELS CSMA





AulaParc

ÍNDEX

1. La Fundació Vicki Bernadet	pàg.3
2. Objectius	pàg.4
3. Metodologia	pàg.4
4. Programa	pàg.5
5. Equip docent.....	pàg.6



AulaParc

1-LA FUNDACIÓ VICKI BERNADET

“

Treballem en la prevenció, detecció i atenció de l'abús sexual infantil promovent la millora de la qualitat de vida de les persones, l'ajuda i la

defensa dels interessos de les víctimes i familiars.”

La Fundació Vicki Bernadet disposa de dues seus situades a Barcelona i Saragossa i treballa, des de 1997, en l'abordatge integral de l'abús sexual infantil produït en l'àmbit familiar o entorn de confiança dels nens, nenes i adolescents. La nostra missió és caminar amb la societat cap a un futur en el qual els nens i nenes no sofreixin abusos sexuals.

El treball que desenvolupa la Fundació s'agrupa en tres àrees principals de treball:

- **SERVEI D'ATENCIÓ PSICOSOCIAL I JURÍDICA**

Atenció a les víctimes, familiars i professionals a través del servei d'atenció psicosocial i el d'atenció jurídica. L'any 2017, es van realitzar 576 visites d'acollida, 347 teràpies individuals, 97 atencions jurídiques i es van assessorar 353 professionals.

- **SERVEI DE FORMACIÓ I PREVENCIÓ**

Prevenió, formació i sensibilització a través de l'Escola de Formació, la Unitat de Recerca i Formació Especialitzada i el Servei Socioeducatiu. L'any 2017, van participar de manera directa en les nostres activitats i formacions: 2.454 infants, 1.849 adolescents, 598 familiars, 1.411 professionals i 644 futurs professionals.

- **SERVEI DE COMUNICACIÓ I SENSIBILITZACIÓ**

La visibilització i tractament adequat de la problemàtica a través de les xarxes socials, mitjans de comunicació, així com campanyes de sensibilització. L'any 2017 vam fer 119 aparicions en els mitjans de comunicació.

La Fundació Vicki Bernadet disposa d'un equip interdisciplinari de professionals i compta amb els següents programes específics en cada àrea que ens permeten adequar la metodologia de treball al col·lectiu: infància, adolescència, adults, famílies, dones, persones amb discapacitat, professionals i futurs professionals.



AulaParc

2- OBJECTIUS

L'**objectiu principal** de la formació és dotar de competències als professionals dels CSMA i CSMIJ en la detecció i atenció de l'Abús Sexual Infantil compartint el coneixement i les experiències clíniques entre professionals de la salut mental.

Objectius específics

- Comprendre l'Abús Sexual Infantil i el seu marc conceptual
- Identificar l'Abús Sexual Infantil com una forma de maltractament.
- Aprofundir en el concepte de Trauma psicològic i les conseqüències/seqüeles psicològiques de l'Abús Sexual Infantil.
- Aplicar les competències professionals més adequades per a la intervenció en el tractament d'aquest tipus de maltractament.
- Aplicació pràctica dels coneixements apresos a través de casos pràctics.
- Compartir plans de treball en xarxa i fer seguiment dels casos.

3- METODOLOGIA

La proposta formativa s'estructura entorn a un curs mixta (online i zoom) de 20 hores.

Comença el 13 d'octubre i finalitza el 15 de novembre.

El curs tindrà una aproximació teòrico-pràctica on es combinarà la exposició dels principals conceptes i teories amb exercicis pràctics i abordatge de casos. Es farà ús de audiovisuals i bibliografia complementària que permetran una major i millor aproximació als continguts proposats.



AulaParc

4- PROGRAMA

MÒDUL 1. CONCEPTUALITZACIÓ I COMPETÈNCIES TEÒRIQUES

Abús Sexual Infantil. Marc teòric

Abús sexual Infantil: víctima central i víctimes colaterals.

MÒDUL 2. ANÀLISI DEL CAS I DE LA SEVA CASUÍSTICA

Comença el procés: la primera entrevista.

Historial jurídic del cas: Factor determinant en l'abordatge inicial del tractament. Diferències entre casos amb infants i adults/es

Necessitats de coordinació amb els professionals referents i altres serveis de la xarxa: serveis socials, centres educatius i centres d'atenció primària.

MÒDUL 3. AVALUACIÓ I INTERVENCIÓ INDIVIDUAL:

Fase diagnòstica: Simptomatologia i conseqüències a llarg termini.

Procés terapèutic: com intervenim? La importància d'intervenir en el moment idoni.

Teràpia individual: objectius, pla de treball, procés i evolució.

MÒDUL 4. ALTRES INTERVENCIONS

Teràpia grupal: Objectius, pla de treball grupal, procés i evolució.

Intervenció amb les famílies

Orientacions psicològiques

Mediacions familiars

MÒDUL 5. CASOS PRÀCTICS

S'aportaran casos que s'han treballat en el Servei d'Atenció Terapèutica i Jurídica de la Fundació Vicki Bernadet.

Es demanarà als professionals que aportin casos propis per poder valorar-los i supervisar-los a la sessió.



AulaParc

5- EQUIP DOCENT

L'equip docent que implementarà la formació estarà format per les següents persones:

- Nuria Grau. Psicòloga del Servei d'Atenció Psicosocial i Jurídica de la Fundació Vicki Bernadet
- Meritxell Artiaga. Psicòloga del Servei d'Atenció Psicosocial i Jurídica de la Fundació Vicki Bernadet
- Pilar Polo. Psicòloga de la Fundació Vicki Bernadet i cap de relacions institucionals.
- Marina Bartolomé. Criminòloga i professional del Departament de Formació i Prevenció de la Fundació Vicki Bernadet

Cal tenir en compte que en funció del calendari de la formació pot haver algun canvi de professional, tot i que sempre serà substituït per un altre professional amb el mateix perfil. El mòdul 1 anirà a càrrec de la Pilar i la Marina, i la resta de mòduls els implementaran entre la Nuria i la Meritxell.