

**CURSO DE PREVENCIÓN AL SUICIDIO EN ADOLESCENTES Y ADULTOS**  
**JÓVENES**

*Jaume Martínez Mas.*

*Psiquiatra en la Unidad Terapéutica Els Til·lers Máster en psiquiatría legal.*

*Especialista en psiquiatría infantil y juvenil.*

**INTRODUCCIÓN**

El suicidio figura entre las 20 causas de defunción más importantes a todas las edades a nivel mundial. Cada año se suicida casi un millón de personas. Mueren más personas por esta causa que por guerras y homicidios juntos. En España es actualmente la primera causa de muerte no natural, por encima de los accidentes de tráfico. Y la primera causa de muerte entre jóvenes. Mueren cada día 10 personas, y por cada muerte hay 10 tentativas. No obstante, muchas de estas muertes se pueden evitar. Para eso es fundamental la capacitación del profesional en la detección del riesgo y la intervención precoz. Este curso va dirigido a todas esas personas interesadas que trabajen con población de riesgo, principalmente jóvenes o en centros educativos.

**OBJECTIVOS**

Este curso se introduce en aspectos básicos de la conducta suicida y proporciona pautas básicas de abordaje y prevención a través de casos prácticos y videos. Al finalizar el curso el alumno debería haber adquirido herramientas que le permita identificar el riesgo y realizar un primer abordaje. El curso se sustentará en una parte teórica, con otra práctica con casos reales y videos.

**PROGRAMA**

-MÓDULO 1: 2 horas

Introducción: Conceptos, generalidades y epidemiología.

Factores de riesgo.

Factores de protección.

## **AulaParc**

- MÓDULO 2: 2 horas

Adolescencia y suicidio

Autolesiones

Casos clínicos

-MÓDULO 3: 2 horas

Prevención específica en centros educativos

Intervención: Evaluación i manejo de la conducta suicida.

-MÓDULO 4: 2 horas

Aspectos legales

Suicidio consumado

El duelo del superviviente

### **DIRIGIDO A:**

Profesionales que trabajen con adolescentes: educadores, monitores, maestros, pedagogos, médicos, psicólogos, MIR i PIR

### **Durada y precio por alumno**

La durada del curso es de 8 horas, dividido en 4 días de 2 horas

Horario: De 18 a 20 horas

### **Modalidad e inscripción**

Moodle- Zoom

Inscripciones pulsar [aquí](#)