

Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermèdia  
Xarxa de Salut Mental

---

# Prevenció i reconducció de la conducta alterada – DI (Discapacitat intel·lectual)

**Curs formatiu presencial**

**Josep Baena Valls**

Infermer de la Unitat d'hospitalització especialitzada en salut mental i discapacitat intel·lectual.

# 1

## Descripció i Antecedents



En el següent curs dirigit a professionals que treballen directament amb persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns mentals associats, i en recursos d'hospitalització o residencials. Es donarà a conèixer les característiques de la Discapacitat Intel·lectual (DI) i les principals malalties mentals.

Així com, conèixer els aspectes claus per a la prevenció de la conducta alterada, i el maneig comunicacional i ecològic per a afavorir la seva reconducció, evitant l'autolesió o el mal a tercers. Es descriuran intervencions útils per a posar en pràctica en la relació persona-professional.

# 2

## Beneficis



### Què aprendràs i beneficis obtindràs amb aquest curs?

- **Millorar la qualitat de vida** de les persones mitjançant una intervenció més eficaç i centrada en les seves necessitats individuals.
- **Reduir conductes disruptives** i alterades, creant un entorn més segur i tranquil per a tots els implicats.
- **Comprendre la naturalesa** de la conducta alterada en persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns de la conducta, reconeixent-la com una expressió de malestar.
- **Millorar la comprensió i gestió** dels comportaments problemàtics, permetent als professionals abordar-los de manera més eficient i empàtica.
- **Increment de la confiança i la competència** dels professionals en el maneig de situacions de crisi i la prevenció de possibles danys o lesions.
- **Enriquiment personal i professional** dels participants, adquirint nous coneixements i habilitats per afrontar els reptes específics que presenta aquest col·lectiu.
- **Desenvolupar habilitats** per a gestionar la conducta problemàtica i promoure la qualitat de vida dels pacients

# 3

## Destinataris



### DIRIGIT A:

- **Professionals d'atenció directa** que treballen amb persones amb Discapacitat Intel·lectual (DI) i trastorns de la conducta/problemes de salut mental, en entorns de vida diària.
- **Professionals de la salut:** Metges, infermeres, psiquiatres, psicòlegs, fisioterapeutes, treballadors socials i terapeutes ocupacionals.
- **Educadors i pedagogs:** Aquells que treballen en centres educatius especialitzats, escoles inclusives o centres de formació professional on es troben amb persones amb discapacitat intel·lectual i necessitats de salut mental.
- **Infermers/es:** En entorns hospitalaris o residencials, els infermers/es juguen un paper clau en la vigilància i l'atenció de les persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns mentals.
- **Cuidadors i familiars:** Persones que cuiden de familiars amb discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental en entorns domèstics.
- **Estudiants:** de carreres relacionades amb la salut, l'educació o el treball social.
- **Voluntaris i activistes:** Individus que treballen o desitgen treballar com a voluntaris en organitzacions que fan costat a persones amb discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental.

# 4

## Objectius



### GENERALS

Capacitar professionals que treballen amb persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns de la conducta per a comprendre, prevenir i manejar de manera eficaç la conducta alterada. S'aborden estratègies des del model de baixa afectivitat, definició de problemes conductuals, establiment d'objectius de cures individuals i desenvolupament d'actituds adequades en la interacció persona-professional.

### ESPECÍFICS

- Conèixer el diagnòstic i definició de discapacitat intel·lectual.
- Identificar i mesurar els problemes de conducta.
- Conèixer el model de baixa afectivitat com a eix principal per a una desescalada verbal efectiva.

# 5

## Equip docent

**Josep Baena Valls.**

Infermer de la Unitat d'hospitalització especialitzada en salut mental i discapacitat intel·lectual.



# 6

## Programa formatiu



**Programa: Intervencions útils en la relació persona-professional:**

1. Suport conductual positiu. La conducta problema com a expressió d'un malestar. Qualitat de vida com a prevenció de conductes disruptives.
2. Definició de conducta i problemes conductuals.
3. Objectius i eines clau en la recuperació de la persona amb DI i trastorn de la conducta i/o malaltia mental.
4. Actituds del cuidador en el maneig i cura de la persona amb discapacitat intel·lectual i trastorn de conducta. Basant-nos en el model de baixa afectivitat.
5. Casos pràctics i inquietuds.

**Durada: 6h**

**Horari: 8h a 14h (amb 30 min. de pausa)**

**Format: Presencial**

## PREU

75€ persona

## INSCRIPCIONS I PAGAMENT

[Fes clic aquí](#)

Per més informació:

@ [parcsanitari.aulaparc@sjd.es](mailto:parcsanitari.aulaparc@sjd.es)

<https://www.pssjd.org/unitat-docencia-recerca-innovacio/aula-parc>

☎ 93 600 26 72 ex. 12569

**DATES** 16/10/2024

**DURADA** 6h

**HORARI** 8h a 14h

**CAPACITAT:** 25 persones

## LLOC

Pujades/ Edifici del Coneixement  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Dr. Antoni Pujadas, 42  
Sant Boi de Llobregat (Barcelona)

[Com arribar](#)

# Prevenió i reconducció de la conducta alterada- DI (Discapacitat intel·lectual) Edició 2



Es lliurarà certificat d'aprofitament

Per a més informació podeu fer-ho a través del correu electrònic [parcsanitari.aulaparc@sjd.es](mailto:parcsanitari.aulaparc@sjd.es)

Octubre 2024

**AulaParc**

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermedica  
Xarxa de Salut Mental



## Mapa del recinte

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

Com arribar a la **Seu central del  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu**

ANAR AL RECINTE

Com arribar al **pàrquing  
de l'Hospital de Sant Boi**

ANAR AL PARKING



## Edificis del recinte



1. Ntra Sra de Montserrat
2. Pujadas / Edifici del coneixement
3. Pàrquing superfície professionals
4. Tallers de serveis generals
5. Sant Jordi
6. Hospital de Sant Boi (pàrquing públic i per professionals)
7. Bugaderia
8. Sant Carles
9. Sant Ricard Pampuri (UHEDI)
10. Sant Benet Menni
11. Santa Anna
12. Centre Social (auditori i cafeteria)
13. Sant Joan de Déu
14. Menjador laboral, cuina i magatzem general
15. Sant Rafael - Unitat de Selecció i Desenvolupament
16. Sant Joan Grande
17. SJD Campus Docent
18. Unitat de docència / Pis de simulació
19. Fundació Tomàs Canet
20. Sant Josep
21. Sagrat Cor Germans de Sant Joan de Déu (Comunitat)
22. Església del Sagrat Cor
23. Unitat Territorial 1. Germans de Sant Joan de Déu
24. Jardins de La Gruta

**AulaParc**

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermedica  
Xarxa de Salut Mental



**SJD** Parc Sanitari  
**Sant Joan de Déu**  
Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermitèdia  
Xarxa de Salut Mental

**Seu central**  
Carrer del Doctor Antoni Pujadas, 42  
08830 Sant Boi de Llobregat  
T. 936 615 208  
parcsanitari.info@sjd.es  
[www.pssjd.org](http://www.pssjd.org)



@parcsanitarisjd



@parcsanitarisjd



Parc Sanitari Sant Joan de Déu