

**SJD** Parc Sanitari  
**Sant Joan de Déu**

**AulaParc**

---

Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermèdia  
Xarxa de Salut Mental

---

# TREBALL EN EQUIP

## "Lideratge i Rols d'equip"

**Curs formatiu presencial**

**Direcció i coordinació: Inma Merino**  
Coordinadora i gestora de projectes de voluntariat en  
l'Orde Hospitalaria de Sant Joan de Déu. Formadora en  
gestió de les emocions personals i d'equip.

# 1

## Descripció i Antecedents



AulaParc

La importància del treball en equip en l'entorn laboral modern és innegable.

En un món on la col·laboració efectiva i les relacions interpersonals sòlides són fonamentals per a l'èxit organitzacional, el desenvolupament d'habilitats per a treballar en equip es torna imperatiu.

Aquest curs ofereix una visió integral sobre la **gestió emocional**, la **comunicació efectiva**, i l'**enfortiment de relacions interpersonals**, tots elements crucials per a construir **equips cohesionats i altament productius**.

A través de la comprensió profunda de la gestió emocional i la promoció d'una comunicació més efectiva, els participants aprendran a crear un ambient laboral positiu i a **manejar conflictes** de manera **constructiva**. A més, s'exploraran estratègies per a enfortir les relacions interpersonals i potenciar el lideratge dins de l'equip. Amb una **combinació de teoria i pràctica**, aquest curs proporciona eines valuoses per al creixement personal i professional, amb l'objectiu final de contribuir a l'èxit tant individual com organitzacional.

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermedica  
Xarxa de Salut Mental

## Què aprendràs amb aquest curs

Els **BENEFICIS** que obtindràs són:

# 2

## Beneficis



- ✓ **Enfortiment de Rols:** Obtindràs una comprensió profunda sobre la gestió emocional, millorant les teves habilitats en relacions interpersonals i enfortint el teu rol dins de l'equip.
- ✓ **Comunicació Efectiva:** Aprendràs a identificar i gestionar eficaçment les teves emocions, la qual cosa et permetrà millorar el teu benestar personal i crear un entorn laboral més positiu a través d'una comunicació més efectiva.
- ✓ **Connexions Significatives:** Desenvoluparàs habilitats pràctiques per a manejar conflictes i millorar la comunicació interpersonal, fomentant relacions més sòlides tant en l'àmbit laboral com en el personal.
- ✓ **Unitat en Acció:** Enfortiràs les teves relacions interpersonals, la qual cosa facilitarà treballar en equip tant dins com fora de l'entorn laboral, aconseguint objectius comuns de manera més eficient.
- ✓ **Autoconsciència en Acció:** Aconseguiràs una major autoconsciència emocional, la qual cosa et permetrà treballar de manera més efectiva cap a metes compartides dins de l'equip.
- ✓ **Conreant Benestar:** Experimentaràs relacions més saludables i satisfactòries, la qual cosa contribuirà al teu benestar general tant en el treball com en la teva vida personal.
- ✓ **Lideratge Transformador:** Milloraràs les teves habilitats de lideratge i treball en equip, la qual cosa et permetrà influir positivament en el teu entorn laboral i aconseguir noves altures d'èxit.
- ✓ **Eines per a l'Èxit:** Obtindràs valuoses eines per al teu creixement personal i professional, la qual cosa et capacitarà per a enfrontar desafiaments i aconseguir les teves metes amb major eficàcia.
- ✓ **Contribució a l'Èxit Organitzacional:** La teva participació en el curs contribuirà a l'èxit general de l'organització en enfortir les habilitats i relacions dins de l'equip, augmentant així la productivitat i la satisfacció laboral.

# 3

## Destinatariis



### DIRIGIT A:

- ✓ Equips interessats a millorar el seu rendiment com a equip.
- ✓ Professionals interessats a aprendre a millorar les seves aportacions a l'equip.
- ✓ Professionals en posicions de lideratge mitjà o gerencial.
- ✓ Membres d'equips interdisciplinaris.
- ✓ Recursos Humans i Capacitadors.
- ✓ Professionals en transició de rols individuals a rols d'equip.
- ✓ Totes aquelles persones que tenen la capacitat i la necessitat de millorar les seves habilitats de treball en equip, comunicació i gestió emocional per a aconseguir un major èxit tant a nivell individual com organitzacional.

# 4

## Objectius



### GENERALS

Aquest curs té com a objectiu principal promoure el desenvolupament d'equips efectius dins d'una organització, enfocant-se a comprendre la seva identitat, gestionar les seves fortaleses i febleses, equilibrar rols i habilitats dels membres, enfortir i gestionar els rols individuals en diverses situacions laborals, i desenvolupar habilitats pràctiques per a la gestió eficaç d'equips en l'entorn laboral.

### ESPECÍFICS

- Comprendre el concepte de lideratge transformacional i com es manifesta en un equip.
- Conèixer l'origen i contingut de la Metodologia Belbin de rols d'equip.
- Aplicar la Metodologia Belbin en el treball del nostre equip a través d'un Pla d'Acció.
- Incorporar claus relacionals en la comunicació dels equips.

# 4

## Equip docent

**Inma Merino.** Coordinadora i gestora de projectes de voluntariat en l'Orde Hospitalaria de Sant Joan de Déu. Formadora en gestió de les emocions personals i d'equip.



# 5

## Programa formatiu



- 1. Beneficis i costos del Treball en Equip:**
  - ✓ Grup/Equip
  - ✓ Quan és necessari un equip
  - ✓ Claus per a fomentar el treball en equip
- 2. Cicle de vida d'un equip**
  - ✓ Lideratge d'equip
- 3. Treball en equip i Lideratge transformacional:**
  - ✓ Anàlisi d'equilibri del equip
  - ✓ Com gestionar el potencial de l'equip
  - ✓ Pla d'acció
- 4. Metodologia Belbin de rols d'equip:**
  - ✓ Origen de la Metodologia Belbin
  - ✓ Funcions i característiques dels rols d'equip
  - ✓ Les febleses permeses i no permeses
  - ✓ Rols contraris- rols complementaris
- 5. Comunicació:**
  - ✓ Aspectes claus
  - ✓ Propostes relacionals en la comunicació interpersonal

**Durada: 15h (2 dies)**  
**Horari: 9h a 14h y de 15h a 17:30h**  
**Format: Presencial**

## PREU

160€ persona

## INSCRIPCIONS I PAGAMENT

[Fes clic aquí](#)

Per més informació:

@ [parcsanitari.aulaparc@sjd.es](mailto:parcsanitari.aulaparc@sjd.es)

<https://www.pssjd.org/unitat-docencia-recerca-innovacio/aula-parc>

☎ 93 600 26 72 ex. 12569

**DATES** 03/06/2024 i 04/06/2024

**DURADA** 15h

**HORARI** 9h a 14h i de 15h a 17:30h

**CAPACITAT:** 25 persones

## LLOC

Pujades/ Edifici del Coneixement  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu  
Dr. Antoni Pujadas, 42  
Sant Boi de Llobregat (Barcelona)  
[Com arribar](#)

# Treball en equip. "Lideratge i Rols d'equip"



Juny 2024



Es lliurarà certificat d'aprofitament

Per a més informació podeu fer-ho a través del correu electrònic [parcsanitari.aulaparc@sjd.es](mailto:parcsanitari.aulaparc@sjd.es)

**AulaParc**

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermedica  
Xarxa de Salut Mental



## Mapa del recinte

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

Com arribar a la **Seu central del  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu**

ANAR AL RECINTE

Com arribar al **pàrquing  
de l'Hospital de Sant Boi**

ANAR AL PARKING



## Edificis del recinte



1. Ntra Sra de Montserrat
2. Pujadas / Edifici del coneixement
3. Pàrquing superfície professionals
4. Tallers de serveis generals
5. Sant Jordi
6. Hospital de Sant Boi (pàrquing públic i per professionals)
7. Bugaderia
8. Sant Carles
9. Sant Ricard Pampuri (UHEDI)
10. Sant Benet Menni
11. Santa Anna
12. Centre Social (auditori i cafeteria)
13. Sant Joan de Déu
14. Menjador laboral, cuina i magatzem general
15. Sant Rafael - Unitat de Selecció i Desenvolupament
16. Sant Joan Grande
17. SJD Campus Docent
18. Unitat de docència / Pis de simulació
19. Fundació Tomàs Canet
20. Sant Josep
21. Sagrat Cor Germans de Sant Joan de Déu (Comunitat)
22. Església del Sagrat Cor
23. Unitat Territorial 1. Germans de Sant Joan de Déu
24. Jardins de La Gruta

**AulaParc**

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermedica  
Xarxa de Salut Mental



**SJD** Parc Sanitari  
**Sant Joan de Déu**

Hospital de Sant Boi  
Atenció Intermedica  
Xarxa de Salut Mental

**Seu central**

Carrer del Doctor Antoni Pujadas, 42  
08830 Sant Boi de Llobregat  
T. 936 615 208  
parcsanitari.info@sjd.es  
[www.pssjd.org](http://www.pssjd.org)



@parcsanitarisjd



@parcsanitarisjd



Parc Sanitari Sant Joan de Déu