
Hospital de Sant Boi
Atenció Intermèdia
Xarxa de Salut Mental

Prevenició del suïcidi en adolescents i adults joves

Curs formatiu presencial

Direcció i coordinació: Jaume Martínez Mas.
Referent clínic àrea penitenciària Quatre Camins - Joves.
Psiquiatre a la Unitat Terapèutica Els Til·lers i màster en
psiquiatria legal.
Especialista en psiquiatria infantil i juvenil.

1

Descripció i Antecedents



El suïcidi provoca més morts al món que les guerres i els homicidis junts. A Espanya actualment és la primera causa de mort no natural, per sobre dels accidents de tràfic. Moren cada dia 10 persones per suïcidi, per cada mort hi han 10 temptatives. No obstant, moltes es poden evitar. Per això es fonamental la capacitació del professional en la detecció de risc i intervenció precoç.

El curs "*Prevenció del Suïcidi en Adolescents i Adults Joves*" proporciona una comprensió integral de la conducta suïcida. Es centra en capacitar els participants per identificar signes d'alarma i intervenir de manera efectiva, destacant tant els factors de risc com els factors de protecció. A través del curs, es promou un augment de la sensibilitat i empatia cap a les persones en risc, mentre es desenvolupen habilitats de comunicació per abordar situacions difícils amb compassió i eficàcia. Es treballa per reduir l'estigma social associat amb la salut mental i es proporcionen eines d'acompanyament a aquells amb ideació suïcida. Els participants surten del curs amb la capacitat de connectar les persones amb recursos i suport comunitari, reforçant així la xarxa de prevenció del suïcidi.

2

Beneficis



Què aprendràs amb aquest curs

- Abordar la conducta suïcida des d'una **visió integral**.
- Coneixements **per reconèixer els signes d'alarma** i intervenir de forma adequada. Factors de risc i factors de protecció.
- **Augment de la sensibilitat** i empatia dirigit a les persones amb risc.
- Desenvolupament **d'habilitats de comunicació** per afrontar situacions difícils.
- **Reduir l'estigma social** associat a la salut mental.
- **Eines d'acompanyament** a persones amb ideació i/o intencionalitat suïcida.
- Capacitat per **connectar** amb recursos i suport comunitari.

3

Destinataris



DIRIGIT A:

Professionals que treballen amb adolescents i/o adults joves:

- Educadors
- Monitors
- Mestres
- Pedagogs
- Metges
- Psicòlegs
- Infermers
- MIR, PIR, EIR.

4

Objectius



GENERALS

Aquest curs introdueix en aspectes bàsics de la conducta suïcida i proporciona les pautes bàsiques de l'abordatge i prevenció a través de casos pràctics i vídeos.

ESPECÍFICS

- Ampliar coneixements sobre la conducta suïcida.
- Descriure una adequada exploració i detecció de símptomes.
- Conèixer eines pel maneig de la conducta suïcida

5

Equip docent

Dr. Jaume Martínez Mas. Psiquiatre.

Referent clínic àrea penitenciària Quatre Camins - Joves.

Psiquiatre a la Unitat Terapèutica Els Til·lers i màster en psiquiatria legal.

Especialista en psiquiatria infantil i juvenil.

Cèlia Cuadrado Vives. Infermera especialitzada en Salut Mental.

Màster de Prevenció de Suïcidi.

Màster infermeria psiquiàtric ai salut mental.

Màster en el valor de les cures en salut Mental- M5. Addiccions.



6

Programa formatiu



MÒDUL 1: Dia 1 (5h)

- ✓ Introducció: Conceptes, generalitats, epidemiologia
- ✓ Factors de risc i protecció
- ✓ Trastorn mental i suïcidi
- ✓ Adolescència i suïcidi.
- ✓ Autolesions
- ✓ Casos clínics

MÒDUL 2: Dia 2 (5h)

- ✓ Prevenció des de diferents àmbits
- ✓ La entrevista clínica
- ✓ Escales Psicomètriques
- ✓ Intervenció: Avaluació i maneig de la conducta suïcida.
- ✓ Aspectes legals
- ✓ Postvenció
- ✓ El dol en el supervivent

Durada: 10h (2 dies)

Horari: de 15 a 20h (pausa de 30min)

Format: Presencial

PREU

120€ per persona

INSCRIPCIONS I PAGAMENT

[Fes clic aquí](#)

Per més informació:

@ parcsanitari.aulaparc@sjd.es

<https://www.pssjd.org/unitat-docencia-recerca-innovacio/aula-parc>

☎ 93 600 26 72 ex. 12569

DATES 13/06/2024 i 14/06/2024

DURADA 10h

HORARI 15h a 20h

CAPACITAT: 25 persones

LLOC

Pujades/ Edifici del Coneixement
Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Dr. Antoni Pujadas, 42
Sant Boi de Llobregat (Barcelona)
[Com arribar](#)

Prevenió del suïcidi en adolescents i adults joves



Es lliurarà certificat d'aprofitament

Per a més informació podeu fer-ho a través del correu electrònic parcsanitari.aulaparc@sjd.es

Juny 2024

AulaParc

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermedica
Xarxa de Salut Mental

Mapa del recinte

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Com arribar a la **Seu central del
Parc Sanitari Sant Joan de Déu**

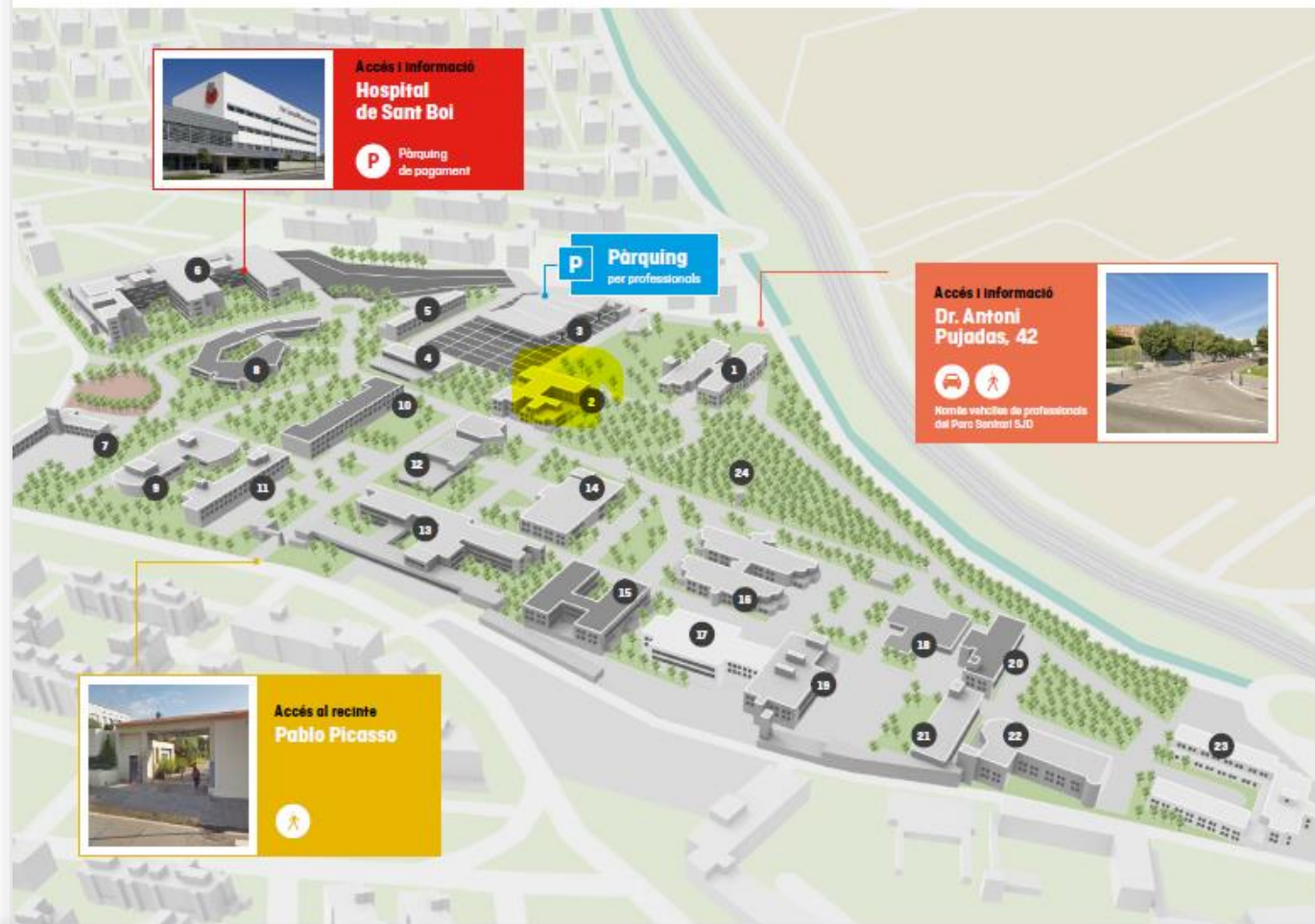
ANAR AL RECINTE

Com arribar al **pàrquing
de l'Hospital de Sant Boi**

ANAR AL PARKING



Edificis del recinte



1. Ntra Sra de Montserrat
2. Pujadas / Edifici del coneixement
3. Pàrquing superfície professionals
4. Tallers de serveis generals
5. Sant Jordi
6. Hospital de Sant Boi (pàrquing públic i per professionals)
7. Bugaderia
8. Sant Carles
9. Sant Ricard Pampuri (UHEDI)
10. Sant Benet Menni
11. Santa Anna
12. Centre Social (auditori i cafeteria)
13. Sant Joan de Déu
14. Menjador laboral, cuina i magatzem general
15. Sant Rafael - Unitat de Selecció i Desenvolupament
16. Sant Joan Grande
17. SJD Campus Docent
18. Unitat de docència / Pis de simulació
19. Fundació Tomàs Canet
20. Sant Josep
21. Sagrat Cor Germans de Sant Joan de Déu (Comunitat)
22. Església del Sagrat Cor
23. Unitat Territorial 1. Germans de Sant Joan de Déu
24. Jardins de La Gruta

AulaParc

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermedia
Xarxa de Salut Mental



SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu
Hospital de Sant Boi
Atenció Intermèdia
Xarxa de Salut Mental

Seu central
Carrer del Doctor Antoni Pujadas, 42
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 615 208
parcsanitari.info@sjd.es
www.pssjd.org



@parcsanitarisjd



@parcsanitarisjd



Parc Sanitari Sant Joan de Déu