

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermèdia
Xarxa de Salut Mental

Humanització i atenció centrada en la persona a Salut Mental: *Model teòric-pràctic i experiència d'una Unitat d'hospitalització d'Aguts i Subaguts.*

Curs formatiu presencial

Direcció i coordinació: Jesús Portos Villar
Infermer especialista en Salut Mental. Supervisor d'infermeria del procés d'hospitalització de Salut Mental. Unitat d'Aguts, SubAguts, Hospital de Dia i Urgències de Salut Mental

1

Descripció i Antecedents



En els últims anys, s'ha reconegut cada vegada més la necessitat d'humanitzar les cures de salut mental, desplaçant-se d'un enfocament purament biomèdic a un que posi l'èmfasi en les necessitats i experiències personals dels pacients. Això ha donat lloc al desenvolupament de **l'atenció centrada en la persona**, que busca integrar les preferències del pacient i fomentar la seva participació activa en el procés de cura. Davant d'aquest context, la formació emergeix com una resposta necessària per als professionals de la salut mental, proporcionant-los **les eines i els coneixements necessaris per implementar aquest enfocament integral i compassiu en la pràctica clínica**.

El curs ofereix una oportunitat per als professionals de la salut mental de millorar les seves habilitats en l'atenció centrada en la persona. S'inspira en les millors pràctiques en atenció centrada en la persona i lideratge assistencial, oferint una combinació equilibrada de teoria i pràctica per a la millora contínua de la qualitat de l'atenció en salut mental. Amb aquesta formació, els professionals estan preparats per adaptar-se als canvis en el camp de la salut mental i proporcionar una atenció més humana, personalitzada i efectiva als usuaris i les seves famílies.

Què aprendràs amb aquest curs

2

Beneficis



- **Dominar l'atenció centrada en la persona:** comprensió profunda i pràctica de l'atenció centrada en la persona, capacitant els professionals per integrar aquest enfocament en la seva pràctica clínica diària, així com oferir un suport més significatiu i personalitzat als pacients, millorant la seva qualitat de vida i benestar.
- **Enfortir el lideratge assistencial:** desenvolupament de competències de lideratge necessàries per a impulsar canvis en l'organització i promoure una cultura d'atenció centrada en la persona.
- **Comunicació efectiva:** desenvoluparà habilitats de comunicació interpersonal efectiva, fonamentals per a establir vincles de confiança i empatia amb els pacients i les seves famílies.
- **Gestionar resistències al canvi:** Aprenderà com identificar i abordar les resistències al canvi en l'entorn clínic, permetent als professionals superar els obstacles i implementar pràctiques humanitzades amb èxit.
- **Incorporar les preferències del pacient:** com involucrar de manera efectiva els pacients en el seu propi procés de cura, respectant les seves preferències i valors individuals.
- **Desenvolupament professional continu:** mitjançant l'aprenentatge teòric i pràctic, els participants enriquiran les seves competències professionals i es prepararan per afrontar els reptes complexos de l'atenció en salut mental amb una perspectiva humanitzada i centrada en la persona.

3

Destinataris



DIRIGIT A:

- **Metges i infermeres d'urgències i de primària.**
- **Infermers especialitzats en Salut Mental** que vulguin ampliar els seus coneixements i habilitats en l'atenció centrada en la persona.
- **Professionals de les Unitats de Salut Mental adults.**
- Psicòlegs clínics i psiquiatres interessats en aprendre sobre els models i les estratègies de millora de la qualitat de vida en salut mental.
- **Treballadors socials** que vulguin comprendre millor com integrar els aspectes biopsicosocials en la seva pràctica assistencial en salut mental, i com involucrar de manera més efectiva les persones, usuaris i famílies en els processos de cura.
- **Líders i gestors de serveis de Salut Mental** que vulguin promoure un canvi cultural cap a una atenció més centrada en la persona.
- **Personal de suport i acompanyament en Salut Mental** a terapeutes ocupacionals o educadors socials, que vulguin enriquir les seves intervencions i millorar la seva capacitat per a crear plans d'atenció integrals dels pacients en salut mental.
- **Estudiants en disciplines relacionades amb la salut mental** que vulguin adquirir un enfocament pràctic i centrada en la persona en la seva futura pràctica professional.
- **Supervisors i coordinadors** de programes de salut mental interessats en lideratge assistencial i gestió del canvi.

4

Objectius



GENERALS

Fomentar Humanització i atenció centrada en la persona a Salut Mental: a través del Model teòric-pràctic i experiència d'una unitat d'hospitalització de Aguts i Subaguts, mitjançant l'aprenentatge i la implementació de l'atenció centrada en la persona.

ESPECÍFICS

- Assolir el contingut teòric com a raonament de la filosofia assistencial.
- Estudiar les vies d'aplicabilitat de les iniciatives assistencials (organitzatives, atenció directe, facilitacions, resistències, etc...).
- Capacitar els professionals de la salut mental en les teories, pràctiques i metodologies de l'atenció centrada en la persona.
- Desenvolupar habilitats de comunicació efectiva per establir relacions terapèutiques basades en la confiança i l'empatia amb els pacients i les seves famílies.
- Fomentar el lideratge assistencial per promoure un canvi cultural cap a una atenció més humanitzada i centrada en les necessitats individuals dels pacients.
- Introduir estratègies per a la gestió de resistències al canvi i la implementació de pràctiques humanitzades en l'entorn clínic de salut mental.

5

Equip docent

Jesús Portos Villar.

Infermer especialista en Salut Mental. Supervisor d'infermeria del procés d'hospitalització de Salut Mental. Unitat d'Aguts, SubAguts, Hospital de Dia i Urgències de Salut Mental



6

Programa formatiu



PRIMERA PART:

Millora de la Qualitat de Vida en Salut Mental: Un Enfocament Integral i Participatiu

- ✓ Model, enfoc i mètodes de millora de la qualitat de vida
- ✓ Pla d'atenció com a instrument bàsic: Fases:
 - Identificació
 - Biografia
 - Capacitats
 - Estil de vida i preferències
 - Relacions socials
 - Entorn físic
 - Salut biopsicosocial
- ✓ Professionals de referència
- ✓ Participació de les persones, usuaris i famílies

6

Programa formatiu



SEGONA PART:

Superant les Resistències i Impulsant el Canvi en la Pràctica Assistencial de Salut Mental

- ✓ Lideratge assistencial: responsabilitat, implicació professional, comunicació, sensibilització, formació i recolzament als equips.
- ✓ Abordatge de les resistències
- ✓ Exercicis pràctics. Tema: Disseny del canvi

Durada: 6h
Horari: 8:30h a 14:30h
Format: Presencial

PREU

75€ persona

INSCRIPCIONS I PAGAMENT

[Fes clic aquí](#)

Per més informació:

@ parcsanitari.aulaparc@sjd.es

<https://www.pssjd.org/unitat-docencia-recerca-innovacio/aula-parc>

☎ 93 600 26 72 ex. 12569

DATES 23/10/2024

DURADA 6 h

HORARI 8,30-14,30

CAPACITAT: 20 persones

LLOC

RISE Center. (Pujades, 2)
Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Dr. Antoni Pujadas, 42
Sant Boi de Llobregat (Barcelona)

[Com arribar](#)

Humanització i atenció centrada en la persona a Salut Mental: Model teòric-pràctic i Experiència d'una unitat d'hospitalització de Aguts i Subaguts.



Octubre 2024



Es lliurarà certificat d'aprofitament

Per a més informació podeu fer-ho a través del correu electrònic parcsanitari.aulaparc@sjd.es

AulaParc

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermedica
Xarxa de Salut Mental

Mapa del recinte

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Com arribar a la **Seu central del
Parc Sanitari Sant Joan de Déu**

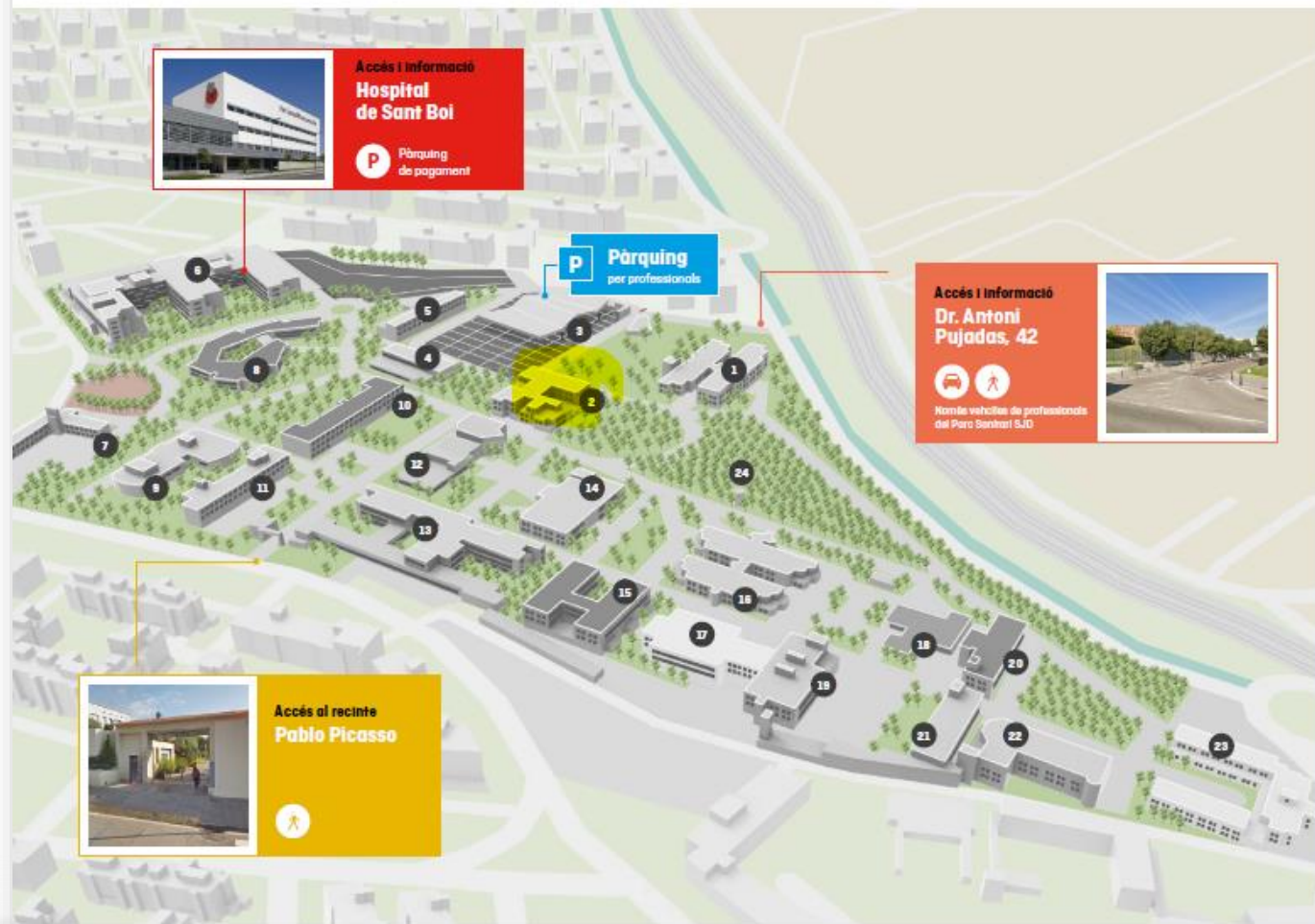
ANAR AL RECINTE

Com arribar al **pàrquing
de l'Hospital de Sant Boi**

ANAR AL PARKING



Edificis del recinte



1. Ntra Sra de Montserrat
2. Pujadas / Edifici del coneixement
3. Pàrquing superfície professionals
4. Tallers de serveis generals
5. Sant Jordi
6. Hospital de Sant Boi (pàrquing públic i per professionals)
7. Bugaderia
8. Sant Carles
9. Sant Ricard Pampuri (UHEDI)
10. Sant Benet Menni
11. Santa Anna
12. Centre Social (auditori i cafeteria)
13. Sant Joan de Déu
14. Menjador laboral, cuina i magatzem general
15. Sant Rafael - Unitat de Selecció i Desenvolupament
16. Sant Joan Grande
17. SJD Campus Docent
18. Unitat de docència / Pis de simulació
19. Fundació Tomàs Canet
20. Sant Josep
21. Sagrat Cor Germans de Sant Joan de Déu (Comunitat)
22. Església del Sagrat Cor
23. Unitat Territorial 1. Germans de Sant Joan de Déu
24. Jardins de La Gruta

AulaParc

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermedia
Xarxa de Salut Mental



CURSOS AULA PARC

Forma't amb nosaltres!



Apunta't als cursos d'Aula Parc!

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermèdia
Xarxa de Salut Mental

Seu central

Carrer del Doctor Antoni Pujadas, 42
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 615 208
parcsanitari.info@sjd.es

www.pssjd.org

<https://www.pssjd.org/apuntat-als-cursos-daula-parc>



@parcsanitarisjd



@parcsanitarisjd



Parc Sanitari Sant Joan de Déu