
Hospital de Sant Boi
Atenció Intermèdia
Xarxa de Salut Mental

Bones pràctiques en el tractament de les persones amb DI i problemes de salut mental

Curs formatiu presencial

Direcció i coordinació:

Carlos Peña-Salazar, Psiquiatra y neuròleg UHEDI

Natalia Kazah, Psicòloga UHEDI

José Durán, Terapeuta ocupacional UHEDI

Josep Baena, Infermer UHEDI

1

Descripció i Antecedents



Es donaran a conèixer els aspectes claus de prevenció de la conducta alterada, el seu maneig comunicacional i d'entorn per a afavorir la reconducció de la conducta, evitant l'autolesió o danys a tercers. Es posarà l'accent en els aspectes de convivència diària que eviten arribar a aquestes situacions.

Descripció d'intervencions útils per a posar en pràctica en la relació persona-professional preservant els drets humans.

Un aspecte clau del curs serà la promoció del treball interdisciplinari, destacant la importància de l'equip d'atenció directa en la implementació efectiva de les estratègies.

En resum, aquesta formació servirà com a **guia integral** per als professionals que treballen amb persones amb DI i trastorns de salut mental, dotant-los d'eines essencials per a una pràctica ètica i efectiva.

2

Beneficis



Què aprendràs i beneficis obtindràs amb aquest curs?

- **Comprensió dels factors de risc i prevenció:** El curs proporcionarà coneixements sobre els factors de risc associats amb la conducta alterada en persones amb discapacitat intel·lectual i salut mental, així com estratègies pràctiques de prevenció per evitar situacions de desregulació emocional.
- **Habilitats en el maneig de la conducta alterada:** Els participants adquiriran habilitats i tècniques per manejar de manera efectiva situacions d'alteració, incloent-hi l'ús de l'abordatge comunicacional i d'entorn segur i no coercitiu.
- **Identificació i intervenció precoç:** Es capacitarà als professionals per identificar pròdroms de conducta heteroagressiva o autolesiva, permetent una intervenció precoç per prevenir o mitigar els episodis de conducta problemàtica.
- **Promoció de la convivència diària segura:** El curs ressaltarà la importància de les pràctiques ètiques i el treball interdisciplinari per promoure un entorn de convivència diària segur i respectuós per a les persones amb discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental.
- **Millora de la qualitat de l'atenció:** En última instància, el curs contribuirà a millorar la qualitat de l'atenció i el benestar de les persones amb discapacitat intel·lectual i salut mental, facilitant una intervenció més efectiva i centrada en la persona per part dels professionals.
- **Conèixer el model de desenvolupament emocional** per a comprendre a la persona amb DI.

3

Destinataris



DIRIGIT A:

Dirigits a tots els professionals que atenden a persones amb DI (Discapacitat intel·lectual):

- **Professionals de la salut mental:** psicòlegs, psiquiatres, terapeutes ocupacionals, treballadors socials clínics, etc. Aquests professionals estan directament implicats en el tractament i la gestió de la salut mental de les persones amb discapacitat intel·lectual.
- **Educadors especials:** Aquests professionals treballen en entorns educatius i poden trobar útil aprendre estratègies per manejar la conducta agitada i fomentar un entorn propici per a la reconducció de la conducta alterada.
- **Personal de suport directe:** Això pot incloure auxiliars d'infermeria, tècnics en atenció socio sanitària, assistents personals, entre altres. Aquest tipus de professionals solen estar directament implicats en el cuidat i l'acompanyament diari de les persones amb discapacitat intel·lectual.
- **Administradors i gestors de serveis de salut i assistència social:** Aquests professionals poden no estar directament involucrats en el tractament individual, però necessiten comprendre els reptes i les millors pràctiques en el maneig de la discapacitat intel·lectual i la salut mental per garantir la qualitat dels serveis que ofereixen les seves organitzacions.
- **Familiars i cuidadors:** Encara que el curs estigui dirigit principalment a professionals, també podria ser d'interès per a familiars i cuidadors de persones amb discapacitat intel·lectual, ja que poden obtenir coneixements i estratègies per gestionar millor les situacions relacionades amb la salut mental.

4

Objectius



GENERALS

Capacitar als professionals que atenen a persones amb discapacitat intel·lectual i problemes salut mental per comprendre, prevenir i manejar de manera ètica i efectiva la conducta agitada, fomentant un entorn de convivència segur i respectuós i millorant la qualitat de l'atenció.

ESPECÍFICS

- Conèixer el model de Desenvolupament Emocional i l'estratègia del suport conductual positiu.
- Conèixer l'etiologia més freqüent de la conducta problema.
- Conèixer la prevenció de l'alteració en la persona amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn de la conducta.
- Conèixer el model de baixa afectivitat com a eix principal per a una desescalada verbal efectiva.
- El treball interdisciplinari amb la persona amb Discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental: la importància de l'equip d'atenció directa.

5

Equip docent

Josep Baena Valls.

Infermer de la Unitat d'hospitalització especialitzada en salut mental i discapacitat intel·lectual.

José Duran Salguero.

Terapeuta ocupacional de la Unitat d'hospitalització especialitzada en salut mental i discapacitat intel·lectual.

Natalia Kazah Soneyra.

Psicòloga de la Unitat d'hospitalització especialitzada en salut mental i discapacitat intel·lectual.

Carlos Peña-Salazar.

Psiquiatra i neuròleg de la Unitat d'hospitalització especialitzada en salut mental i discapacitat intel·lectual.



6

Programa formatiu



DIA 1 (6h)

1. Necessitats bàsiques i intervencions adequades en cada etapa del desenvolupament emocional.
2. La prevenció de l'agitació en la i trastorn de conducta:
 - Evidència científica en els models no coercitius com a models segurs que fomenten el benestar pacient-professional.
 - Conèixer l'agitació: Causes, signes i símptomes. Pròdroms d'hetero agresivitat o autolesió.
 - El maneig de l'entorn i de la comunicació enfront de l'agitació.
 - Farmacoteràpia en l'agitació amb discapacitat intel·lectual.

(Carlos Peña-Salazar i Natalia Kazah Soneyra)

6

Programa formatiu



DIA 2 (6h)

3. Activitats i benestar des dels interessos de cada persona.

- Desenvolupament emocional, una mirada nova en les activitats
- Llistat d'interessos volitius: Preferències i gustos per a evitar l'estrès.
- Sinergies positives: el paper dels equips.

4. Intervencions útils en la relació pacient-professional

- Les actituds positives i negatives en la intervenció del cuidador en Discapacitat intel·lectual i trastorn de la conducta.
- Identificar i mesurar els problemes de conducta.
- Conèixer el model de baixa afectivitat com a eix principal per a una desescalada verbal efectiva.
- Casos pràctics i inquietuds.

(Josep Baena Valls i José Duran Salguero)

Durada: 12h (2dies)

Horari: de 8h a 14h (amb 30 min. de pausa)

Format: Presencial

PREU

150€/ persona

INSCRIPCIONS I PAGAMENT

[Fes clic aquí](#)

Per més informació:

[@ parcsanitari.aulaparc@sjd.es](mailto:parcsanitari.aulaparc@sjd.es)

<https://www.pssjd.org/unitat-docencia-recerca-innovacio/aula-parc>

[93 640 63 50 ex. 12569](tel:936406350)

DATES 21/05/2024 i 22/05/2024

DURADA 12h

HORARI 8h a 14h

CAPACITAT: 25 persones

LLOC

RISE Center. (Pujades, 2)
Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Dr. Antoni Pujadas, 42
Sant Boi de Llobregat (Barcelona)
[Com arribar](#)

Bones pràctiques en el tractament de les persones amb DI i problemes de salut mental. (Ed. 1)



Es lliurarà certificat d'aprofitament

Per a més informació podeu fer-ho a través del correu electrònic parcsanitari.aulaparc@sjd.es

Maig 2024

AulaParc

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermedica
Xarxa de Salut Mental

Mapa del recinte

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Com arribar a la **Seu central del
Parc Sanitari Sant Joan de Déu**

ANAR AL RECINTE

Com arribar al **pàrquing
de l'Hospital de Sant Boi**

ANAR AL PARKING



Edificis del recinte



1. Ntra Sra de Montserrat
2. Pujadas / Edifici del coneixement
3. Pàrquing superfície professionals
4. Tallers de serveis generals
5. Sant Jordi
6. Hospital de Sant Boi (pàrquing públic i per professionals)
7. Bugaderia
8. Sant Carles
9. Sant Ricard Pampuri (UHEDI)
10. Sant Benet Menni
11. Santa Anna
12. Centre Social (auditori i cafeteria)
13. Sant Joan de Déu
14. Menjador laboral, cuina i magatzem general
15. Sant Rafael - Unitat de Selecció i Desenvolupament
16. Sant Joan Grande
17. SJD Campus Docent
18. Unitat de docència / Pis de simulació
19. Fundació Tomàs Canet
20. Sant Josep
21. Sagrat Cor Germans de Sant Joan de Déu (Comunitat)
22. Església del Sagrat Cor
23. Unitat Territorial 1. Germans de Sant Joan de Déu
24. Jardins de La Gruta



CURSOS AULA PARC

Forma't amb nosaltres!



Apunta't als cursos d'Aula Parc!

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Hospital de Sant Boi
Atenció Intermedica
Xarxa de Salut Mental

Seu central

Carrer del Doctor Antoni Pujadas, 42

08830 Sant Boi de Llobregat

T. 936 615 208

parcsanitari.info@sjd.es

www.pssjd.org

<https://www.pssjd.org/apuntat-als-cursos-daula-parc>



@parcsanitarisjd



@parcsanitarisjd



Parc Sanitari Sant Joan de Déu