

Resumen Ejecutivo – Acción B3

Itinerarios verdes saludables en Sant Boi

Proyecto: *Sant Boi Respira+Verde*

Entidad Coordinadora: Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD)

Entidad Colaboradora: Ajuntament de Sant Boi de Llobregat (ASB)

Presupuesto total: 80.211,79 €

Objetivo General

Fomentar estilos de vida saludables mediante la creación de **itinerarios naturales y accesibles** dentro del recinto del PSSJD y en el municipio, integrando **infraestructura verde** para la mejora de la salud física y mental de la ciudadanía, especialmente personas en procesos de rehabilitación.

Justificación

- La OMS destaca el impacto positivo de los espacios verdes urbanos sobre la salud mental y física.
- Se evidencian beneficios en: reducción del estrés, promoción de actividad física, reducción de enfermedades no transmisibles y mejora del confort ambiental.
- El PSSJD, con más de 11 ha de zonas verdes, tiene gran potencial terapéutico, comunitario y educativo.

Fases del Proyecto

1. Diseño y definición de rutas saludables

- Establecimiento de criterios científicos y técnicos de accesibilidad, biodiversidad y salud.

- Selección de itinerarios en el PSSJD y espacios urbanos renaturalizados.

2. Desarrollo de una aplicación móvil/web

- Contenidos sobre flora local, servicios ecosistémicos y beneficios para la salud.
- Usabilidad adaptada a distintos perfiles y validación con usuarios del PSSJD.

3. Prueba piloto en el PSSJD

- Formación a profesionales y acompañamiento de pacientes en las rutas.
- Señalización y mejora paisajística de los trayectos seleccionados.
- Evaluación de impacto (salud, experiencia del usuario, tiempos de recuperación).
- Acciones para visibilizar el parque como espacio abierto a la ciudadanía.

4. Extensión al resto del municipio

- Señalización de nuevas rutas saludables en espacios naturales urbanos.
- Difusión de las rutas y de la app a través de canales institucionales y agentes comunitarios.
- Evaluación del impacto ambiental y sanitario a escala municipal.

Indicadores de Impacto (selección)

- **Itinerarios saludables en uso:** número de personas usuarias (actividad física y movilidad activa inducidas).
- **Percepción del bienestar y del espacio:** mediante encuestas a usuarios.
- **Tráfico en la app web/móvil:** objetivo de **1.500 visitas**.
- **Indicadores ambientales:** concentración de PM2.5, NO₂/NO, sensación térmica y nivel sonoro.
- **Indicadores sanitarios:** hospitalizaciones por calor.

Presupuesto Desglosado

- **Personal:** 20.211,79 € (PSSJD y ASB)
- **Contratación externa:** 45.000 € (mejora de espacios y desarrollo de la app)
- **Señalización y marketing:** 5.000 €
- **Material inventariable:** 10.000 €

Riesgos y Estrategias

- **Dependencia de mejoras urbanas previas:** planificación coordinada con acciones B1 y B2.
- **Falta de implicación de usuarios o profesionales:** el liderazgo del PSSJD favorece su compromiso.
- **Brecha digital:** rutas señalizadas físicamente e información accesible sin necesidad de tecnología.
- **Riesgos técnicos en la app:** desarrollo temprano, prueba piloto y mejora continua.

Valor Estratégico

Este proyecto posiciona al PSSJD como un referente en **salud basada en la naturaleza**, integración comunitaria y apertura del recinto. Refuerza su rol como institución de vanguardia en salud mental, sostenibilidad urbana y bienestar ciudadano.