
Innovación en salud mental: terapias asistidas con psicodélicos en España

Jornada parlamentaria
Viernes 13 de Febrero de 2026
10:00 – 14:15

Congreso de los Diputados
Sala Ernest Lluch
(Carrera de S. Jerónimo, Madrid)

El panorama de la salud mental en el siglo XXI enfrenta grandes desafíos. La elevada prevalencia de trastornos mentales como la depresión, la ansiedad, el estrés postraumático y las adicciones es hoy un gran problema de salud pública con enormes costes sociales y económicos para el país. Ante esta situación resulta urgente explorar nuevos caminos terapéuticos que demuestren mayor eficacia, seguridad y escalabilidad que los tratamientos disponibles actualmente.

En este contexto, las terapias asistidas con psicodélicos han emergido globalmente como un campo de vanguardia, demostrando un enorme potencial en el tratamiento de diversos trastornos mentales. Lo que antes era un tema tabú, hoy es objeto de un creciente consenso médico y científico, gracias a rigurosos ensayos clínicos en los mejores hospitales y universidades del mundo, incluyendo los de España. En estas investigaciones se está demostrando que, con unas pocas intervenciones terapéuticas de psicodélicos en sesiones controladas, se logran producir mejoras duraderas en pacientes que no responden a los tratamientos convencionales.

La regulación de estas terapias lleva tiempo estudiándose en varios parlamentos y agencias reguladoras del mundo, y a día de hoy ya han sido autorizadas en países como Alemania, República Checa, Canadá, Suiza y Australia. Por ello es imperativo que los representantes políticos, reguladores y gestores sanitarios, junto con las instituciones y los medios de comunicación, comprendan en qué consiste este nuevo modelo terapéutico, cual es el estado actual de la evidencia científica, sus retos y limitaciones, así como las enormes oportunidades que supondría para la sanidad, la economía, la innovación y la salud pública en España.

Por este motivo esta jornada parlamentaria se establece como un foro crucial de información y debate. Reuniremos a destacados investigadores, clínicos, expertos en regulación y pacientes para analizar la evidencia de seguridad y eficacia, los modelos de implementación internacional y los retos específicos que ralentizan la investigación e implementación de estas terapias en nuestro país.

Su asistencia es fundamental para impulsar un debate informado y riguroso que permita a España valorar, con criterios de evidencia, cómo integrar estas terapias de forma segura, eficaz y equitativa, como ya están haciendo otros países. Con ello podremos fortalecer la investigación, el desarrollo y la innovación, y avanzar hacia un mejor abordaje de la salud mental en la España del siglo XXI.

Bienvenida e introducción a la jornada y sus objetivos por parte de la presidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicológica (SEMPsi)

Dra. Elisabet Domínguez Clavé

Psicóloga e Investigadora. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona; Coordinadora de la iniciativa ciudadana europea PsychedeliCare en España; Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicológica (SEMPsi).

Evidencia científica, potencial terapéutico y seguridad

10:20 – 11:10

Investigadores y clínicos expertos en psicofarmacología y salud mental tratarán los perfiles de seguridad y eficacia, mecanismos de acción y el estado actual de la investigación en terapias psicológicas para depresión, ansiedad, y adicciones y su evidencia en ensayos clínicos y aplicaciones terapéuticas.

Moderador:

Dr. Genís Oña Esteve

Investigador, Institut de Recerca Sant Joan de Déu (IRSJD); Profesor asociado, Universitat Rovira i Virgili (URV); Miembro fundador, SEMPsi.

Ponentes:

Dra. Margarita Moreno

Catedrática en Psicología, Universidad de Almería (UAL); Responsable del grupo de investigación “Neurociencia clínica y experimental”.

Dr. Juan López (CSIC)

Científico Titular, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Dr. Luis Caballero

PhD. Psiquiatra especializado en psiquiatría general, trastornos afectivos, ansiedad y adicciones. Doctor en Medicina por la UAM, Experto en Psiquiatría Legal y Máster en Gestión Clínica por la UNED. Jefe del Servicio de Psiquiatría en HM Hospitales.

Eficacia clínica, ¿cómo funciona la TAP y qué dicen los pacientes?

11:10 – 12:00

Estructura y funcionamiento práctico de la PAP. Las experiencias de los pacientes, su evolución durante y después del tratamiento.

Moderador:

Dr. Santiago Madero Gómez

Psiquiatra e investigador principal en el Hospital Clínic Barcelona - Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Vocal de Formación de la SEMPsi.

Ponentes:

Marc Baños Aixalà

Psicólogo y autor. Investigador en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu en el Institut de Recerca SJD (IRSJD). Miembro de la SEMPsi. Miembro de ICEERS.

Dr. Óscar Álvarez

Psiquiatra e Investigador Principal en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu e Institut de Recerca SJD (IRSJD). Secretario de la SEMPsi.

Luis Barboza

Paciente participante en ensayo clínico de terapia psicológica.

Elisa Argilés

Paciente participante en ensayo clínico de terapia psicológica.

Coffee break

12:00 – 12:20

Regulación e implementación internacional

12:20 – 13:00

Contextualización en el desarrollo de las legislaciones en torno a estas terapias y los modelos de regulación en EE.UU., Canadá, Australia y la Unión Europea; integración de estas terapias en los sistemas de salud.

Moderador:

D. Antón Gómez Escolar

MSc, MPH, MIR

Psicofarmacólogo, autor, divulgador científico en @drogopedia y vocal de relaciones institucionales de SEMPsi y Fundación Inawe.

Ponentes:

Dr.ª. Andrea Jungaberle, MD

Médico, autora, cofundadora de MIND foundation y OVID clinic (Berlin).

Dr. Todd Kourthouis

Profesor de medicina y salud pública, Oregon Health and Science University, Cofundador de Open Psychedelic Evaluation Nexus (OPEN).

Oportunidades y retos para España: Investigación, acceso clínico seguro y debate.

13:00 – 14:00

Representantes de centros de investigación, médicos y asociaciones de pacientes abordarán el estado actual, necesidades, retos regulatorios y posibles modelos de acceso clínico para el desarrollo de estas terapias y su investigación en España.

Moderador:

Dr. Óscar Soto Argona

Psiquiatra e investigador. Parc Sanitari Sant Joan de Déu e Institut de Recerca Sant Joan de Déu. Vicepresidente de SEMPsi.

Ponentes:

Dr. Manuel Ángel Franco

PhD, MD., Jefe de Psiquiatría en Zamora y profesor en la Universidad de Salamanca. Director del Grupo de Investigación en Psicociencias. Investigador principal en ensayos con 5-Meo-DMT.

Dra. Rosa María Dueñas

Psiquiatra, terapeuta e investigadora en Parc Sanitari Sant Joan de Déu e Institut de Recerca Sant Joan de Déu, grupo ANIMA. Investigadora Principal en ensayos con 5-Meo-DMT. Vocal Área Clínica SEMPsi.

Maria de Valles (FSJD)

Responsable àrea legal Hospital Sant Joan de Déu-Fundació privada per a la recerca i la docència Sant Joan de Déu (FSJD).

Maria Eugenia Martin (FSJD)

Responsable legal, Fundació privada per a la recerca i la docència Sant Joan de Déu (FSJD).

Dr. Narcís Cardoner

Psiquiatra, jefe de servicio del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Cierre de la jornada

13:50 – 14:15

Conclusiones finales y propuestas de actuación y seguimiento.

Presentadores:

Dra. Elisabet Domínguez Clavé

Psicóloga e Investigadora. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona; Coordinadora de la iniciativa ciudadana europea PsychedeliCare en España; Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicodélica (SEMPsi).

**Para poder acudir al evento, será necesario habernos enviado nombre, apellidos y número de DNI, con la finalidad de estar en la lista de invitados.*

Organizado por la Sociedad Española de Medicina Psicodélica (SEMPsi) www.sempsi.org con la colaboración de la Fundación Inawe (www.inawe.life).