

Taller d'al·letament

🕒 Dilluns, dimecres i divendres a les 10.30 hores.



SEU DEL TALLER

Hospital SJD Sant Boi
Sala polivalent Unitat 5A
Carrer Camí Vell de la Colònia, 25
Sant Boi de Llobregat.



ORGANITZACIÓ

Rebeca Heras, infermera
especialitzada en lactància
materna, juntament amb
l'equip d'Infermeria de la Unitat
Maternoinfantil.



INSCRIPCIÓ Es prega que us inscriviu prèviament, a través de les
següents vies:

📍 Per telèfon: **936 615 208 / 936 406 350**

📱 Presencialment: **Punt d'Informació.**
Situat a l'entrada principal de l'Hospital SJD Sant Boi

🌐 Online: A través de l'apartat
tràmits en línia de la web, mitjançant
aquest codi QR



Mod. 3040 - Departament de Comunicació i Relacions Institucionals



Taller d'al·letament

SJD Sant Joan de Déu
Parc Sanitari

Benvinguda

L'equip de professionals del Parc Sanitari Sant Joan de Déu us felicitem pel naixement del vostre nadó a la nostra Unitat Maternoinfantil de l'Hospital SJD Sant Boi.

L'Escola de Mares i Pares és un projecte dissenyat amb la finalitat d'apropar-nos a la ciutadania, de potenciar l'accessibilitat i els hàbits saludables, i establir vincles que van més enllà de la tradicional relació professional - persona atesa.

Emmarcat en aquest projecte, trobem el Taller d'alletament, creat per oferir un espai de comunicació i aprenentatge per poder donar suport a les mares lactants.



Tal i com indica l'Organització Mundial de la Salut, la llet materna és l'aliment ideal per al nadó des de les primeres hores de vida, tant per mantenir la seva salut com per prevenir possibles infeccions i/o altres malalties.

La llet materna proporciona tota l'energia i els nutrients que necessiten els infants durant els seus primers mesos de vida. I segueix aportant-los, almenys la meitat de les seves necessitats nutricionals, durant la segona meitat del primer any i fins a un terç del segon.

La lactància materna és, a la vegada, un acte natural i un comportament que s'aprèn. El seu inici, però, no és fàcil i requereix del suport d'un professional especialitzat per poder adquirir coneixements i destresa.

Us esperem al nostre taller!

Contingut

El Taller d'alletament és un espai on les mares se sentiran acompanyades per una professional especialitzada durant les primeres setmanes de maternitat i lactància. A més, tindran l'oportunitat de trobar-se en un espai segur per compartir experiències i inquietuds i fer tribu amb altres mares.

Durant les diferents sessions es farà una valoració del procés de lactància, s'aportaran eines per a la resolució de possibles dificultats i es donarà informació especialitzada i actualitzada. També hi haurà espai per comentar altres temes com l'inici de l'alimentació complementària o les visites a l'odontopediatra.

Un cop al mes, a través d'una sessió online, les parelles també podran estar presents en el taller.



El taller té lloc els dilluns, els dimecres i els divendres a les 10.30 hores a la Sala polivalent, situada a la Unitat 5A de Hospital SJD Sant Boi.

