

Pla de naixement

Àrea maternoinfantil

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu
Hospital de Sant Boi

El Pla de naixement és un document que reflecteix les teves preferències respecte al procés del part. Prèviament, l'equip obstètric t'haurà lliurat informació objectiva i veraç sobre aquest procés.

T'aconsellem que elaboris el Pla de naixement a casa, on podràs reflexionar més tranquil·lament. Posteriorment, resoldrem els teus dubtes a la visita que realitzaràs a l'Hospital General. Hauràs de lliurar el Pla de naixement en el moment del teu ingrés hospitalari.

Des del SJD Hospital de Sant Boi oferim un acompanyament al part respectuós i tot l'equip obstètric vetllarem per intentar complir el pla que s'ha definit. Ara bé, cal tenir en compte que el procés de part és dinàmic i per tant poden sorgir condicions que facin reconsiderar la situació i modificar-ne alguns aspectes. En aquest cas, tant la persona que t'acompanya com tu mateixa sereu informades en tot moment.

Nom i cognoms:

Edat:

Embarassos anteriors:

Data probable del part:

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per:

Preferències relacionades amb els procediments

Disposem de quatre sales de part idèntiques on estaràs durant les etapes de dilatació, part i puerperi immediat (2 hores aprox.).

Un cop ingressada, et posarem un accés venós per tal d'administrar-te medicació en cas que sigui necessari. Si no hi ha complicacions al llarg del procés, la via es retirarà durant les primeres 24 hores postpart.

És recomanable que la futura mare es mogui durant el treball del part, per tant s'afavorirà sempre que la situació ho permeti. La hidratació també és important i necessària. Recomanem beure líquids clars mentre duri el procés (aigua, suc sense polpa, begudes isotòniques, infusions, etc.).

Actualment l'ènema i el rasurat perineal no són una rutina protocol·lària.

Preferències relacionades amb l'espai físic

Disposem de pilotes d'esferodinàmica, dutxes i balancí dins de les sales de part.
Podràs portar música i l'aparell necessari per reproduir-la.
Es pot graduar la intensitat de la llum dins de la sala per estar més confortables.

Monitoratge fetal

Durant tot el procés del part s'ha de controlar el benestar fetal mitjançant el monitoratge; no obstant això, si es tracta d'un part normal, no serà necessari estar-hi connectada de manera permanent, sinó només en cas que se t'administri algun fàrmac específic.

Sempre que sigui possible prefereixo:

Monitoratge continu amb cables.

Monitoratge intermitent (finestres).

Monitoratge continu sense cables.

No tinc preferències.

Preferències sobre el control del dolor

M'agradaria un part natural (sense analgèsia).

M'agradaria utilitzar mètodes alternatius per al dolor, com ara la relaxació, tècniques de respiració, massatge, dutxa, calor local, pilota d'esferodinàmica, etc.

M'agradaria utilitzar Entonox® (òxid nítrics, gas inhalat que redueix la percepció del dolor de la contracció).

M'agradaria utilitzar la *walking epidural* (tècnica peridural a baixes dosis que permet la deambulació).

M'agradaria utilitzar analgèsia epidural.

Preferències durant el període expulsiu

Un cop en dilatació completa, el nadó ha de baixar pel canal del part. Durant l'últim tram d'aquest període és quan sentiràs la necessitat d'empènyer i, de vegades, amb l'anestèsia epidural aquest reflex pot quedar bloquejat. En aquest cas, s'intentarà adequar la dosi de l'anestèsia per tal que notis la sensació d'empènyer sense tenir dolor.

Respecte a aquest període:

- M'agradaria començar a empènyer espontàniament.
- M'agradaria que m'indiquessin quan he de començar a empènyer.
- M'agradaria poder-me posar en la postura en què em trobi més còmoda en el moment d'empènyer.
- M'agradaria utilitzar la cadira de parts.
- M'agradaria utilitzar el mirall en el moment del naixement.

Preferències respecte al cordó umbilical

- M'agradaria fer un pinçament tardà (màxim 4 minuts després del naixement).
- M'agradaria fer donació de sang del cordó. En aquest cas es pinçarà i tallarà el cordó en el primer minut de vida del nadó.

Tant si es fa un pinçament tardà com si es vol fer donació de sang del cordó, podreu tallar el cordó umbilical vosaltres.

- M'agradaria que jo o la persona que m'acompanya siguem qui talli el cordó umbilical.
- No tinc preferències.

Preferències respecte a la cura del nadó

Excepte en cas que s'indiqui una preferència diferent, el nadó es col·locarà directament pell amb pell amb la mare immediatament després del naixement.

- M'agradaria rebre el nadó directament quan neixi.
- En cas que jo no pugui fer-ho, m'agradaria que es realitzés el mètode pell amb pell amb la persona que m'acompanya.

Durant les dues primeres hores després del part, està protocol·litzada l'administració de vitamina K per tal de reduir el risc de malaltia hemorràgica del nadó. La via recomanada per a una major efectivitat és la intramuscular.

- Entenc i accepto l'administració de vitamina K via intramuscular.
- M'agradaria que s'administrés la vitamina K intramuscular durant el pell amb pell o mentre el nadó estigui lactant.
- No accepto l'administració de vitamina K via intramuscular i per tant entenc que hauré de signar la revocació corresponent. En aquest cas s'optarà per l'administració per via oral, que realitzaran els progenitors un cop per setmana fins que el nadó tingui 3 mesos.

També recomanem l'administració de pomada antibiòtica al nadó per a la prevenció d'infeccions oculars.

- Entenc i accepto l'administració de la pomada antibiòtica.
- Prefereixo endarrerir l'ús de la pomada fins després d'iniciar la lactància materna.
- No accepto l'administració de la pomada antibiòtica i per tant he de signar la revocació corresponent.

Promovem l'inici de la lactància materna dins de la sala de parts durant les dues primeres hores postpart. A més, oferim la possibilitat d'acudir al taller de lactància del SJD Hospital de Sant Boi per solucionar dubtes i/o dificultats.

- M'agradaria realitzar lactància materna.
- M'agradaria realitzar lactància artificial (durant l'estada hospitalària es proporcionaran els biberons necessaris).

L'ingrés hospitalari dura 48/72 hores depenent del tipus de part, excepte en situacions especials. Durant aquest temps, el nadó romandrà a l'habitació amb la mare i se li realitzaran totes les cures bàsiques a la mateixa habitació en presència dels pares. Ara bé, si vols pots sol·licitar l'alta al cap de 24 hores del part, cas en què els controls del nadó es realitzaran a Consultes Externes.

- M'agradaria sol·licitar l'alta temprana.

Anotacions:

.....

.....

Us informem que no es permet l'enregistrament de vídeos i de so a les sales de part.

Llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, de protecció civil del dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge.

Reglament general de protecció de dades personals de la Unió Europea (RGPD-UE 679/2016), de 27 d'abril i Llei orgànica de protecció de dades i garantia dels drets digitals (LOPD-GDD 3/2018), de 5 de desembre.

